

DuoLife

Vita C Powder

Doplňěk stravy

Přípravek **DuoLife Vita C Powder** je doplňěk stravy založený na 100% přírodních složkách. Tento doplňěk stravy splňuje požadavky těch, kteří hledají přípravek pro doplnění nedostatku vitamínu C, který může přispívat ke snížení imunity, snížení energie a mnoha dalším poruchám souvisejícím s činností kardiovaskulárního systému, svalů, se stavem pokožky a dásní.



The power of powder



Better together



Complementary



Always with you



100% natural



Vegan

Kdy užívat DuoLife Vita C Powder?

Každý člověk musí stále přijímat vitamin C ve stravě, protože jako u každého typického vitamínu si jej lidský organismus nevyrábí. Jeho nedostatek může přispívat ke snížení imunity, snížení energie a mnoha dalším poruchám ovlivňujícím funkci krevních buněk, cév, svalů, kůže a dásní^{1, 2}. Mezi první příznaky nedostatku vitamínu C patří mj.: rychlá únava, nechutenství, náchylnost ke vzniku modřin, krvácivost dásní, bolesti kloubů a svalů¹.

V období větší potřeby vitamínu C, tedy na jaře, na podzim a v zimě, kdy jsou příznivé podmínky pro vznik nachlazení, a také při oslabení organismu během virových a bakteriálních infekcí a během rekonvalescence je dobré zvýšit přísun tohoto cenného vitamínu pomocí vhodných doplňků stravy.

Doplňěk stravy DuoLife Vita C Powder je díky vysokému obsahu vitamínu C určen k podpoře optimálních funkcí organismu v době zvýšené potřeby tohoto vitamínu, tedy:

- ▶ u osob se zvýšenou fyzickou aktivitou a u osob, které pečují o zdraví kloubů;
- ▶ u osob, které chtějí zachovat mladistvý vzhled pleti;
- ▶ v jarním a podzimním/zimním období, kdy jsou příznivé podmínky pro nachlazení;
- ▶ při oslabení organismu a během rekonvalescence;
- ▶ u osob s podvýživou, starších osob a osob, kterých strava neobsahuje dostatečné množství vitamínu C;
- ▶ u osob vystaveným chronickému stresu;
- ▶ u osob, které si stěžují na chronický pocit únavy a vyčerpání;
- ▶ k podpoře v průběhu virových a bakteriálních infekcí;
- ▶ k podpoře při opakovaných zánětech horních cest dýchacích a močových cest;
- ▶ u osob se zvýšeným krevním tlakem a zvýšenou hladinou glukózy v krvi.

Potřeba vitamínu C narůstá také u kuřáků tabáku, kteří by měli zvýšit přísun tohoto cenného vitamínu. Aby bylo dosaženo srovnatelné hladiny vitamínu C v plazmě jako u nekuřáků, měli by kuřáci tabáku přijímat přibližně o 40% více vitamínu C³.

Jak funguje DuoLife Vita C Powder a jak přípravek používat?

DuoLife Vita C Powder jsou sáčky obsahující přírodní vitamin C získaný z řady rostlinných výtažků, včetně šípků, plodů indického angreštu a pohankových klíčků. Sáčky navíc obsahují patentovanou složku Phyto-C® založenou na 11 druzích zeleniny a ovoce neboli tzv. superfoods, která je kromě další porce vitaminu C bohatá také na polyfenoly, které vykazují antioxidační vlastnosti a odstraňují volné kyslíkové radikály.

Proč používat přípravek DuoLife Vita C Powder?

Přírodní vitamin C obsažený v doplňku stravy DuoLife Vita C Powder podporuje:

- ▶ obranyschopnost organismu a ochranu před nachlazením; může také přispívat ke zkrácení doby trvání infekcí⁴⁻⁶;
- ▶ antioxidační procesy a ochranu před oxidačním stresem^{4,6-9};
- ▶ funkci pojivových tkání, včetně funkce pohybového aparátu, funkci kloubních chrupavek, kostí, vazů, šlach, dásní a zubů^{4,6,8,9};
- ▶ endogenní syntézu kolagenu v těle^{4,6,8,9};
- ▶ dobrý stav pokožky, přičemž pomáhá zachovat její pevnost a pružnost^{8,9};
- ▶ funkci kardiovaskulárního systému a přirozený proces srážení krve⁴;
- ▶ funkci nervového systému, paměť a koncentraci⁴;
- ▶ optimální energii a vitalitu, pomáhá snižovat pocity únavy a vyčerpání⁴;
- ▶ regeneraci po fyzické námaze a přispívá ke snížení hladiny kortizolu v krvi¹⁰;
- ▶ procesy spalování tuků během cvičení¹⁰;
- ▶ regulaci metabolismu lipidů (udržování optimální hladiny cholesterolu)¹¹;
- ▶ vstřebávání železa z trávicího traktu^{4,6}.



Způsob užití:

1 sáček denně. Obsah sáčku rozpustíte ve sklenici vody nebo jiné studené tekutiny a dobře promíchejte. Spotřebujte ihned po připravení. Nepřekračujte doporučenou denní dávku.

Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.

V případě pochybností ohledně užívání doplňku stravy se poradte s lékařem nebo lékárníkem.



Složení: limetková šťáva v prášku z koncentrované šťávy, sladidlo: isomaltulóza (Palatinóza™)*, výtažek ze šípků (*Rosa canina*) 20:1 standardizovaný obsah 70% vitaminu C, výtažek z plodů indického angreštu (*Phyllanthus emblica*) 10:1 standardizovaný obsah 70% vitaminu C, přírodní pomerančové aroma, Phyto-C® – patentovaná složka založená na 11 druzích zeleniny a ovoce v různých poměrech, standardizovaný obsah 15% polyfenolů a 12% vitaminu C [výtažek z plodů aceroly (*Malpighia glabra*), výtažek ze semen zelené kávy, výtažek z listů zeleného čaje (*Camellia sinensis*)**], výtažek z oddenku kurkumy (*Curcuma longa*), rozemleté borůvky (*Vaccinium myrtillus*), rozemleté jahody (*Fragaria × ananassa*), rozemleté bobule maqui (*Aristotelia chilensis*), rozemleté bobule acai (*Euterpe oleracea*), rozemleté třešně (*Prunus cerasus*), rozemleté listí kadeřávku (*Brassica oleracea* var. *sabellica*), rozemletá brokolice (*Brassica oleracea* var. *italica*)], výtažek z pohankových klíčků (*Fagopyrum esculentum*) 100:1 standardizovaný obsah 40% vitaminu C, protispékavá látka oxid křemičitý (z rýže), sladidlo: steviolglykosidy ze stévie, přírodní grapefruitové aroma.

* Isomaltulóza (Palatinóza™) je zdrojem glukózy a fruktózy.

** Denní dávka výrobku obsahuje 12 mg katechinů a 6,4 mg epigallokatechin-3-gallátu z výtažku z listů zeleného čaje.

Phyto-C® je ochranná známka společnosti VDF FutureCeuticals, Inc. používaná na základě licence.

Obsah účinných látek v denní dávce výrobku	1 sáček (7 g)
Výtažek ze šípků (<i>Rosa canina</i>)	920 mg
z toho vitamin C	644 mg
Výtažek z plodů indického angreštu (<i>Phyllanthus emblica</i>)	360 mg
z toho vitamin C	252 mg
Phyto-C® (patentovaná složka založená na 11 druzích zeleniny a ovoce v různém poměru)	200 mg
z toho vitamin C	24 mg
Výtažek z klíčků pohanky (<i>Fagopyrum esculentum</i>)	200 mg
z toho vitamin C	80 mg
Celkový obsah přírodního vitaminu C (kyseliny L-askorbové)	1000 mg (1250% RHP***)

*** RHP – Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/2000 kcal).

Jaký účinek má patentovaná složka v přípravku DuoLife Vita C Powder založená na 11 druzích zeleniny a ovoce?

Tato složka obsahuje 11 zdravích prospěšných rostlin (ang. superfoods) ve formě výtažků nebo rozemletých surovin. Všechny rostliny obsažené v této složce jsou cenným zdrojem bioaktivních složek, zejména polyfenolů, které vykazují antioxidační vlastnosti a odstraňují volné kyslíkové radikály¹². Mimořádně cenné jsou antioxidační účinky, které přispívají k optimální funkci kardiovaskulárního systému, nervového systému (včetně paměti a koncentrace), pohybového aparátu a kůže^{12–13}. Antioxidanty poskytují přirozenou ochranu pokožky před škodlivým UV zářením (chrání před spálením sluncem a fotostárnutím)^{12–13}.

Superfoods je označení pro nezpracované přírodní potraviny bohaté na účinné látky a živiny, které po zařazení do každodenní stravy ji doplňují o antioxidanty, esenciální aminokyseliny, vlákninu, vitaminy a minerály^{14,15}.

Výtažky ze šípků, indického angreštu a pohankových klíčků obsažené v přípravku DuoLife Vita C Powder jsou mimořádně cennými zdroji vitaminu C

Šípek je ovoce s nadprůměrným obsahem vitaminu C – 100 g čerstvých plodů ho poskytuje 680–1200 mg⁴. Vitamin C, který se vyskytuje v šípčích, lidský organismus velmi dobře vstřebává a je 3 až 5krát aktivnější než jeho syntetický protějšek¹⁵. V šípčích je více než 130 účinných látek^{16–18}. Kromě vitaminu C obsahují také obrovské množství antioxidantů, vitaminy: E, K, mnoho vitaminů skupiny B, ale i minerály jako draslík, vápník, hořčík, fosfor nebo železo.

Indický angrešt (Amalaki) podporuje, díky vysokému obsahu vitaminu C¹⁹, funkci imunitního systému, kůže, svalů, kloubů a krevetvorby. Kromě toho pomáhá udržovat pokožku i vlasy a nehty v dobrém stavu²⁰.

Pohankové klíčky jsou cennou potravinou s vysokým obsahem vitaminů (zejména vitaminu C), minerálních látek, organických kyselin a antioxidačních polyfenolů (rutin, kvercetin a další). Vykazují účinky, které podporují minimalizaci zánětlivých procesů, antioxidační aktivitu, pomáhají udržovat normální krevní tlak a optimální hladinu cholesterolu v krvi²¹.

Věděli jste, že sladidla v sáčkích jsou přírodní a mají cenné vlastnosti?

Palatinóza™ je sacharid přírodního původu, často označovaný jako „inteligentní“, který díky svému extrémně nízkému glykemickému indexu dodává energii vyváženějším způsobem ve srovnání s jinými sladidly. Mezi jeho charakteristické znaky, které ho odlišují, patří podpora zvýšení účinnosti spalování tuků během cvičení a podpora energetické účinnosti. Zajímavou vlastností je skutečnost, že je to první sacharid, který nezpůsobuje zubní kaz²².

Steviol-glykosidy jsou zcela přírodním sladidlem. Stévie (*Stevia rebaudiana*) je rostlina, která se v Jižní Americe používá již po staletí. Steviol-glykosidy jsou skupinou cenných složek obsažených v rostlině – tyto sloučeniny jsou 300–400krát sladší než cukr, proto je jejich obsah ve složení DuoLife Vita C Powder velmi malý. Steviol-glykosidy mají nulovou kalorickou hodnotu a nejsou vstřebávány v lidském trávicím traktu²³. Vědecké studie prokázaly, že stévii lze bezpečně používat v každodenní stravě. Není pochyb o tom, že uvedení stévie na český potravinový trh je prvním krokem ke změně špatných stravovacích návyků spojených s nadužíváním cukru v každodenní stravě²⁴.

Čím se odlišuje DuoLife Vita C Powder?

- ▶ **100% přírodní složky**, včetně až 4 zdrojů **výhradně přírodního vitamínu C** – rostlinné výtažky se **standardizovaným** obsahem přírodního vitamínu C.
- ▶ **Velmi vysoký obsah přírodního vitamínu C – až 1000 mg v 1 sáčku!**
- ▶ Přípravek obsahuje **složku Phyto-C®** – patentovaná složka založená na **11 Superfoods**.
- ▶ Doplnkový **produkt k Vita C Liquid Formula**, ale **zcela odlišný svým složením!**
- ▶ **Better together – používejte společně s přípravkem DuoLife Vita C v tekuté formě** a podpořte organismus prostřednictvím **kompletního spektra složek**. Tekutá forma umožňuje využití plného biologického pozadí ve formě ovocných šťáv, které jsou zdrojem vitaminů, minerálů a antioxidantů. Sáčky jsou pokladem koncentrovaných účinných látek ve velkých dávkách pro jejich optimální vstřebávání.
- ▶ **Synergický účinek** všech složek.
- ▶ **Komplexní složky – se zachovaným biologickým pozadím** zvyšujícím jejich biologickou dostupnost.
- ▶ DuoLife Vita C Powder je přípravek obsahující nejen přírodní vitamin C, ale také jeho cenné přírodní, stabilizační a synergické „biologické pozadí“, které zahrnuje flavonoidy, fenolacidy, karotenoidy, rostlinné enzymy, zinek, hořčík a vitaminy B2 a B6. V takové formě, ve svém komplexním přirozeném prostředí, se vitamin C lépe vstřebává a je účinnější, protože v těle rychleji dosáhne potřebné koncentrace a déle vydrží^{16, 17, 25}.
- ▶ **Pohodlný způsob podávání** – dávky v sáčkích pro přímé přidání do tekutiny.
- ▶ **Přípravek NEOBSAHUJE žádné konzervační látky, umělá plnidla, umělá sladidla, umělá barviva ani aroma a je BEZ GMO** – suroviny použité při vývoji tohoto doplňku NEPOCHÁZEJÍ z geneticky modifikovaných organismů.
- ▶ **Přípravek NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s nesnášenlivostí lepku.
- ▶ **Vhodné pro vegetariány a vegany.**

i Bibliografie týkající se přípravku DuoLife Vita C Powder se nachází na samostatném listu pořadače.

Bibliografie

1. Bułhak-Jachymczyk, B. (2008). Jarosz M. Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. *PZWL, Warszawa*, 172, 232.
2. Grajek, W. (2004). Rola przeciwutleniaczy w zmniejszaniu ryzyka wystąpienia nowotworów i chorób krążenia. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 11(1), 3-11.
3. Włodek, L. (2004). Reaktywne formy tlenu (RFT) w warunkach fizjologicznych i patologicznych, komórkowe systemy antyoksydacyjne. *Far. Polska*, 60(9), 404-419.
4. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.
5. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.
6. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 150.
7. Garriguet D. The effect of supplement use on vitamin C intake. *Health Rep* 2010, 21(1): 57-62.
8. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. *PZWL Wydawnictwo Lekarskie*.
9. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. *PZWL Wydawnictwo Lekarskie*.
10. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. *International journal of sports medicine*, 22(07), 537-543.
11. Jacques, P. F. (1992). Effects of vitamin C on high-density lipoprotein cholesterol and blood pressure. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 139-144.
12. Pisoschi, A. M., & Pop, A. (2015). The role of antioxidants in the chemistry of oxidative stress: A review. *European journal of medicinal chemistry*, 97, 55-74.
13. Kaur, C., & Kapoor, H. C. (2001). Antioxidants in fruits and vegetables—the millennium's health. *International journal of food science & technology*, 36(7), 703-725.
14. Jagdale, Y. D., Mahale, S. V., Zohra, B., Nayik, G. A., Dar, A. H., Khan, K. A., ... & Karabagias, I. K. (2021). Nutritional profile and potential health benefits of superfoods: a review. *Sustainability*, 13(16), 9240.
15. Proestos, C. (2018). Superfoods: Recent data on their role in the prevention of diseases. *Current Research in Nutrition and Food Science Journal*, 6(3), 576-593.
16. Kalisz S., Mitek M.: Wpływ dodatku nektaru z dzikiej róży na właściwości przeciwutleniające i zawartość składników bioaktywnych w mieszanych sokach różano-jabłkowych. *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość*, 2007, 5 (54), 194-202.
17. Cendrowski, A., Kalisz, S., & Mitek, M. (2012). Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(4).
18. Nowak R.: Badania fitochemiczne wybranych gatunków z rodzaju *Rosa* L. Analiza biologicznie aktywnych składników. *Wyd. AM w Lublinie*, Lublin 2006.
19. Mirunalini, S., Vaithyanathan, V., & Krishnaveni, M. (2013). Amla: a novel ayurvedic herb as a functional food for health benefits"-a mini. *Int J Pharma Pharmaceut Sci*, 5.
20. Priya, F. F., & Islam, M. S. (2019). *Phyllanthus emblica* Linn.(Amla)-A Natural Gift to Humans: An Overview. *Journal of Diseases and Medicinal Plants*, 5(1), 1-9.
21. Chłopicka, J., & Bonarska, K. (2017). Całkowita zawartość polifenoli i aktywność antyoksydacyjna nasion, kaszy i kielków gryki. *Herbalism*, 3(1), 112-118.
22. Shyam, S., Ramadas, A., & Chang, S. K. (2018). Isomaltulose: Recent evidence for health benefits. *Journal of Functional Foods*, 48, 173-178.
23. Brusick, D. J. (2008). A critical review of the genetic toxicity of steviol and steviol glycosides. *Food and Chemical Toxicology*, 46(7), S83-S91.
24. Gęsiński, K., Majcherczak, E., & Gozdecka, G. (2013). Stewia (*Stevia rebaudiana* Bertoni) jako źródło wybranych mikroelementów. *Inżynieria i Aparatura Chemiczna*, 53(2).
25. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.