

DUOLIFE

Spirulina

Doplňěk stravy

DUOLIFE Spirulina je doplňěk stravy z řady **Pure Formula** obsahující sušenou spirulinu v koncentrované dávce. Je uzavřena v kapslích s derivátem organické celulózy (HPMC) s postupným uvolňováním. Spirulina podporuje kontrolu hmotnosti a funkci imunitního systému a poskytuje mnoho cenných vitaminů a minerálů nezbytných pro správné fungování organismu. Složka je standardizována na 60% obsah bílkovin. Díky standardizaci je množství bílkovin ve výrobku zaručeno.



Jednoduché, cílené složení



Výrobek má jasně definovaný účel



Pohodlný způsob podávání



Složky přírodního původu

Kdy užívat DUOLIFE Spirulina?

DUOLIFE Spirulina je doplňěk stravy z řady **Pure Formula** obsahující sušenou spirulinu v koncentrované dávce. Je uzavřena v kapslích s derivátem organické celulózy (HPMC) s postupným uvolňováním. Spirulina podporuje kontrolu hmotnosti a funkci imunitního systému a poskytuje mnoho cenných vitaminů a minerálů nezbytných pro správné fungování organismu. Složka je standardizována na 60% obsah bílkovin. Díky standardizaci je množství bílkovin ve výrobku zaručeno.

Doplňěk stravy DUOLIFE Spirulina je určen jako podpora optimálních tělesných funkcí u:

- ▶ lidí, kteří si chtějí udržet správnou tělesnou hmotnost;
- ▶ lidí, kteří chtějí podpořit funkce imunitního systému;
- ▶ lidí, kteří se potýkají s alergickou rýmou;
- ▶ fyzicky aktivní lidí;
- ▶ lidí, kteří si hledají správnou hladinu cholesterolu v krvi.

Jak funguje spirulina obsažená v doplňku stravy DUOLIFE Spirulina?

DUOLIFE Spirulina je doplňěk stravy na bázi vysoce kvalitních složek přírodního původu: sušené spiruliny a akáciové vlákniny.

Spirulina obsažená v **DUOLIFE Spirulina** podporuje:

- ▶ kontrolu tělesné hmotnosti;
- ▶ spalování tuků;
- ▶ obranyschopnost organismu,
- ▶ svalovou sílu a vytrvalost při fyzické aktivitě;
- ▶ antioxidační procesy a redukci volných kyslíkových radikálů;
- ▶ udržení optimální hladiny cholesterolu v krvi a krevního tlaku.



Způsob užití: 2 kapsle denně během jídla. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.



Doplňěk stravy DUOLIFE Spirulina je vhodné kombinovat s:

Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, DUOLIFE Den, ProSlimer®, ProImmuno®, ProCholterol®, BorelissPro®, ProRelaxin®, ProSelect®, dalšími produkty řady DUOLIFE Pure Formula.

Upozornění

- ▶ Neužívejte v případě přecitlivělosti na kteroukoliv ze složek.
- ▶ Přípravek by neměly užívat děti.
- ▶ Přípravek by neměly užívat těhotné a kojící ženy.
- ▶ Máte-li chronické onemocnění nebo užíváte-li léky, poraďte se před užitím přípravku se svým lékařem.



Složení – obsah v denní dávce (2 kapsle): spirulina (*Arthrospira platensis*) v prášku (760 mg) standardizovaná na 60% obsah bílkovin, akáciová vláknina. Složení obalu kapsle: hydroxymethylpropylcelulóza (HPMC).

Složení doplňku stravy DUOLIFE Spirulina

Spirulina (*Arthrospira platensis*) ve formě prášku standardizovaná na 60% obsah bílkovin

Spirulina je název pro zelenomodrou řasu rostoucí v teplých vodách Střední a Jižní Ameriky a Afriky. Je považována za jednu z nejstarších forem života na zemi. Tyto řasy jsou malé (cca 500 µm) a mají tvar spirály, odtud tedy jejich název.

Spirulina patří k tzv. **superfoods**, tedy potravinám s jedinečnými nutričními vlastnostmi. Tato řasa je zdrojem řady živin, včetně velkého množství kompletních bílkovin (přibližně 60% složení řasy), ale také řady vitaminů: A, C, D, E, K, vitaminů skupiny B (včetně B1, B2, B3, B12) a minerálů jako selen, zinek, měď, železo a hořčík. Spirulina navíc dodává tělu cenné složky, jako jsou: kyselina gama-linolenová (GLA) a kyselina linolová ze skupiny omega-6 nenasycených mastných kyselin, kyselina listová, fykocyanin (který dodává spirulině její typickou modrou barvu) a bioflavonoidy.

Díky svým cenným vlastnostem je spirulina vhodná pro lidi, kteří chtějí snížit tělesnou hmotnost. Fenylationin obsažený ve spirulině je aminokyselina, která může podpořit snížení chuti k jídlu, omezit náhlé záchvaty hladu a podpořit funkci střev, což může nepřímo podpořit redukci tuků. Vláknina obsažená ve spirulině navíc vytváří na střevních stěnách hlenový povlak, který pomáhá snižovat vstřebávání tuků - včetně cholesterolu - a nadbytečných cukrů. Díky tomu spirulina podporuje **regulování tělesné hmotnosti, normalizuje hladinu cholesterolu a glukózy v krvi a podporuje udržování krevního tlaku na optimální úrovni**^{1,2}. Kromě toho spirulina **poskytuje cenné živiny**, jako jsou vitaminy a minerály, které mohou lidé s redukční dietou tímto způsobem doplnit^{3,4}. Suplementace spirulinou je cenná i pro ty, kteří jsou fyzicky aktivní. Podle výzkumu může mít vliv **na podporu svalové síly a vytrvalosti** během cvičení, což vede ke zlepšení sportovního výkonu^{5,6}.

Spirulina také vykazuje cenné **antioxidační účinky a účinky, které pomáhají redukovat záněty** v těle díky obsahu fykocyaninu, který má jako antioxidant schopnost bojovat proti volným radikálům. Antioxidační vlastnosti spiruliny podporují ochranu před předčasným stárnutím buněk⁷.

Kromě toho je známo, že spirulina se používá jako složka **pro pomoc lidem trpícím alergickou rýmou**. Složky spiruliny mohou podporovat potlačení uvolňování histaminu z žírných buněk. To souvisí s výše zmíněným účinkem, který pomáhá redukovat záněty v těle⁸.

Spirulina také posiluje funkci imunitního systému, především tím, že podporuje tvorbu protilátek⁹.

Složení doplňku stravy DUOLIFE Spirulina obsahuje také akáciovou vlákninu, která na základě synergického účinku podporuje působení hlavní složky – spiruliny.

Akáciová vláknina

Akáciová vláknina obsažená v doplňku stravy DUOLIFE Spirulina je přírodní objemové činidlo s cennými vlast-

nostmi. Akáciová vláknina se získává z akácií rostoucích v Africe; patří do frakce rozpustné vlákniny a podporuje zdraví prospěšné účinky spiruliny. Vláknina navíc patří mezi tzv. prebiotika, která stimulují rozvoj přirozené střevní mikroflóry; podporuje optimální funkci trávicího traktu, podporuje střevní peristaltiku, podporuje regulaci pohybu střev, prevenci plynatosti a chronické zácpy¹⁰ a také pomáhá regulovat tělesnou hmotnost. Přispívá také k udržení optimální hladiny cholesterolu v krvi¹¹.

Čím se odlišuje DUOLIFE Spirulina?

- ▶ **Jednoduché, cílené složení** – na bázi hlavní účinné látky **se známými vlastnostmi a v koncentrované dávce**.
- ▶ **Výrobek má jasně definovaný účel** – na etiketě jsou uvedena zdravotní prohlášení, která usnadňují doporučení.
- ▶ **Standardizovaná účinná látka** zaručující deklarovaný obsah účinných látek.
- ▶ **Složky přírodního původu**.
- ▶ **Bez umělých plnidel, konzervantů a přídavných látek**.
- ▶ **Pohodlný způsob podávání - kapsle z organických derivátů celulózy (HPMC;** hypromelóza; hydroxymethylpropylcelulóza) s postupným uvolňováním, které pomáhají chránit účinné látky před kyselým pH žaludečních šťáv.
- ▶ **Jednotnost řady PURE FORMULA – jednoduché doporučení** – 1 balení obsahuje 60 kapslí na 1 měsíc užívání (2 kapsle denně).
- ▶ Snadné přizpůsobení doplňku individuálním potřebám organismu.
- ▶ Výrobek **NEOBSAHUJE laktózu ani GMO**.
- ▶ Výrobek **NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s intolerancí lepku.
- ▶ Výrobek je **vhodný pro vegany a vegetariány**.
- ▶ Vícejazyčná etiketa.

i Bibliografie týkající se přípravku DUOLIFE Spirulina se nachází na samostatném listu pořadače.

Bibliografie

1. Hamedifard, Z., Milajerdi, A., Reiner, Ž., Taghizadeh, M., Kolahdooz, F., & Asemi, Z. (2019). The effects of spirulina on glycemic control and serum lipoproteins in patients with metabolic syndrome and related disorders: A systematic review and meta analysis of randomized controlled trials. *Phytotherapy Research*, 33(10), 2609-2621.
2. Machowiec, P., Ręka, G., Maksymowicz, M., Pieciewicz-Szczęsna, H., & Smoleń, A. (2021). Effect of spirulina supplementation on systolic and diastolic blood pressure: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrients*, 13(9), 3054.
3. DiNicolantonio, J. J., Bhat, A. G., & O'Keefe, J. (2020). Effects of spirulina on weight loss and blood lipids: a review. *Open heart*, 7(1), e001003.
4. Yousefi, R., Mottaghi, A., & Saidpour, A. (2018). Spirulina platensis effectively ameliorates anthropometric measurements and obesity-related metabolic disorders in obese or overweight healthy individuals: A randomized controlled trial. *Complementary therapies in medicine*, 40, 106-112.
5. Gurney, T., & Spendiff, O. (2022). Algae supplementation for exercise performance: current perspectives and future directions for spirulina and chlorella. *Frontiers in nutrition*, 9, 865741.
6. Gurney, T., & Spendiff, O. (2020). Spirulina supplementation improves oxygen uptake in arm cycling exercise. *European journal of applied physiology*, 120, 2657-2664.
7. Asghari, A., Fazilati, M., Latifi, A. M., Salavati, H., & Choopani, A. (2016). A review on antioxidant properties of Spirulina. *Journal of Applied Biotechnology Reports*, 3(1), 345-351.
8. Nourollahian, M., Rasoulia, B., Gafari, A., Anoushiravani, M., Jabari, F., & Bakhshaei, M. (2020). Clinical comparison of the efficacy of spirulina platensis and cetirizine for treatment of allergic rhinitis. *Acta Otorhinolaryngologica Italica*, 40(3), 224.
9. Matufi, F., Maghsudi, H., & Choopani, A. (2020). Spirulina and its role in immune system: a review. *Journal of Immunology Research and Therapy*, 5(1), 204-211.
10. Min, Y. W., Park, S. U., Jang, Y. S., Kim, Y. H., Rhee, P. L., Ko, S. H., ... & Chang, D. K. (2012). Effect of composite yogurt enriched with acacia fiber and Bifidobacterium lactis. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 18(33), 4563.
11. Jensen, C. D., Spiller, G. A., Gates, J. E., Miller, A. F., & Whittam, J. H. (1993). The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, 12(2), 147-154.