

DUOLIFE

Schisandra Berry

Doplňěk stravy

DUOLIFE Schisandra Berry je doplňěk stravy z řady **Pure Formula** obsahující výtažek z plodů klanoprašky čínské v koncentrované dávce. Je uzavřen v kapslích s derivátem organické celulózy (HPMC) s postupným uvolňováním.

Plody klanoprašky čínské mají adaptogenní a antioxidační vlastnosti. Kromě toho podporují funkci nervového systému, včetně udržování optimální nálady, paměti a koncentrace. Jsou vhodné i pro ty, kteří chtějí podpořit funkci imunitního systému. Plody klanoprašky čínské mají standardizovaný 10% obsah účinné látky - schizandrinu. Díky standardizaci je množství schizandrinu ve výrobku zaručeno.



Jednoduché, cílené složení



Výrobek má jasně definovaný účel



Pohodlný způsob podávání



Složky přírodního původu

Kdy používat DUOLIFE Schisandra Berry?

DUOLIFE Schisandra Berry je doplňěk stravy z řady **Pure Formula** obsahující výtažek z plodů klanoprašky čínské v koncentrované dávce. Je uzavřen v kapslích s derivátem organické celulózy (HPMC) s postupným uvolňováním.

Plody klanoprašky čínské mají adaptogenní a antioxidační vlastnosti. Kromě toho podporují funkci nervového systému, včetně udržování optimální nálady, paměti a koncentrace. Jsou vhodné i pro ty, kteří chtějí podpořit funkci imunitního systému.

Plody klanoprašky čínské mají standardizovaný 10% obsah účinné látky - schizandrinu. Díky standardizaci je množství schizandrinu ve výrobku zaručeno.

Doplňěk stravy DUOLIFE Schisandra Berry je určen k podpoře správných tělesných funkcí u:

- ▶ lidí vystavených chronickému stresu;
- ▶ aktivních lidí pracujících pod časovým tlakem;
- ▶ lidí, kteří chtějí podpořit funkci imunitního systému;
- ▶ lidí, kteří chtějí podpořit antioxidační procesy a snížit negativní účinky oxidačního stresu na organismus;
- ▶ lidí, kteří si chtějí udržet optimální náladu;
- ▶ lidí, kteří chtějí podpořit paměť a soustředění;
- ▶ lidí, kteří dbají o správnou funkci kognitivních procesů;
- ▶ lidí, kteří si přejí udržet normální stav nervového systému.

Jak funguje výtažek z klanoprašky čínské obsažený v doplňku stravy DUOLIFE Schisandra Berry?

DUOLIFE Schisandra Berry je doplňěk stravy na bázi vysoce kvalitního výtažku z plodů klanoprašky čínské standardizovaného na 10% obsah schizandrinu. Díky standardizaci je množství schizandrinu ve výrobku zaručeno.

Výtažek z plodů klanoprašky čínské obsažený v **DUOLIFE Schisandra Berry** podporuje:

- ▶ odolnost organismu vůči stresu;
- ▶ funkci nervového systému a optimální náladu;

- ▶ koncentraci, paměť;
- ▶ snížení oxidačního stresu;
- ▶ antioxidační procesy;
- ▶ funkce imunitního systému.



Způsob užití: 2 kapsle denně během jídla. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.



Doplňěk stravy DUOLIFE Schisandra Berry je vhodné kombinovat s:

DUOLIFE My Mind, ProRelaxin®, BorelissPro®, ProDeacid®, ProBactilardii®, DUOLIFE Den, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, dalšími produkty řady DUOLIFE Pure Formula.

Upozornění

- ▶ Neužívejte v případě přecitlivělosti na kteroukoliv ze složek.
- ▶ Přípravek by neměly užívat děti.
- ▶ Přípravek by neměly užívat těhotné a kojící ženy.
- ▶ Máte-li chronické onemocnění nebo užíváte-li léky, poraďte se před užitím přípravku se svým lékařem.



Složení – obsah v denní dávce (2 kapsle): výtažek z plodů klanoprašky čínské (*Schisandra chinensis*) 10:1 (408 mg), standardizovaný na 10% obsah schizandrinu (40,8 mg), akáciová vláknina. Složení obalu kapsle: hydroxymethylpropylcelulóza (HPMC).

Složení doplňku stravy DUOLIFE Schisandra Berry

Výtažek z plodů klanoprašky čínské (*Schisandra chinensis*) 10:1, standardizovaný na 10% obsah schizandrinu

Klanopraška čínská je jednou z mála nových druhů léčivých rostlin, které byly v evropském léčitelství poprvé oficiálně zařazeny mezi lékopisné druhy teprve před několika lety. Klanopraška čínská se používá jako rostlina **pro zlepšení celkové duševní a fyzické kondice člověka**. Pomáhá především snižovat stres a napětí, podporuje činnost nervové soustavy a zklidnění. Nejdůležitějšími složkami plodů klanoprašky čínské jsou lignany, a mezi nimi: **schizandrin**. Tyto sloučeniny vykazují **hepatoprotektivní (játra chránící), adaptogenní a antioxidační účinky**^{1,2}. Pozoruhodné jsou zejména silné **adaptogenní vlastnosti** plodů klanoprašky čínské. Výraz adaptogen označuje látku, která umožňuje tělu reagovat na fyzikální, chemické a biologické stresory zvýšením nespecifické reakce organismu na příslušný typ stresoru. Adaptogen zvyšuje schopnost organismu přizpůsobit se měnícím se podmínkám prostředí.

Klanopraška čínská pomáhá tělu přizpůsobit se neustále se měnícím podmínkám prostředí³. Jedním z největších problémů moderního člověka je stres a práce pod tlakem, který má při dlouhodobém působení negativní účinky na lidský organismus. Kromě zhoršení zdravotního stavu mají tyto problémy za následek také snížení spokojenosti a radosti ze života. Klanopraška čínská **pomáhá toto napětí snižovat a zmírňuje únavu** vzniklou neustálými emočními podněty a stresující prací. Klanopraška čínská je **antioxidant** s ochranným účinkem na buňky organismu a rostlina s vlastnostmi, které **podporují minimalizaci zánětlivých procesů**, podporuje také **činnost imunitního systému** a napomáhá jeho aktivaci v boji proti choroboplodným zárodkům.

Klanopraška čínská je také užitečná při nachlazení a pomáhá zmírnit objevující se příznaky⁴⁻⁶.

Polysacharidy obsažené v *Schisandra chinensis* navíc podporují udržování **optimálního množství neurotransmiterů v centrální nervové soustavě**, čímž nepřímo přispívají ke **zlepšení schopnosti učit se a paměti**. Nepřímo také pomáhají **bdělosti, podporují lepší soustředění a duševní výkonnost, aniž by způsobovaly nervozitu a podrážděnost**¹. Bylo také prokázáno, že výtažek z plodů klanoprašky **podporuje udržování optimální nálady a funkce cholinergního systému**, který je zodpovědný za kognitivní funkce, paměť a koncentraci⁷. Kromě toho byl z klinických studií prokázán účinek lignanů *Schisandra chinensis* na **snížení míry únavy a podporu vytrvalosti**^{1,8}.

Složení doplňku stravy DUOLIFE Schisandra Berry obsahuje také akáciovou vlákninu, která na základě synergického účinku podporuje působení hlavní složky – výtažku z klanoprašky čínské.

Akáciová vláknina

Akáciová vláknina obsažená v doplňku stravy DUOLIFE Schisandra Berry je přírodní objemové činidlo s cennými vlastnostmi. Akáciová vláknina se získává z akácií rostoucích v Africe; patří do frakce rozpustné vlákniny a podporuje zdraví prospěšné účinky klanoprašky čínské. Kromě toho se vláknina řadí mezi tzv. prebiotika, která stimulují tvorbu přirozené střevní mikroflóry. Podporuje také správné fungování trávicího traktu. Podporuje střevní peristaltiku a má pozitivní vliv na tzv. osu střevo-mozek-střevo, čímž pomáhá podporovat fungování trávicího traktu i centrální nervové soustavy⁹.

Čím se odlišuje DUOLIFE Schisandra Berry?

- ▶ **Jednoduché, cílené složení** – na bázi hlavní účinné látky se známými vlastnostmi a v koncentrované dávce.
- ▶ **Výrobek má jasně definovaný účel** – na etiketě jsou uvedena zdravotní prohlášení, která usnadňují doporučení.
- ▶ **Složky přírodního původu.**
- ▶ **Bez umělých plnidel, konzervantů a přídavných látek.**
- ▶ **Pohodlný způsob podávání** – kapsle z **organických derivátů celulózy (HPMC;** hypromelóza; hydroxymethylpropylcelulóza) s postupným uvolňováním, které pomáhají chránit účinné látky před kyselým pH žaludečních šťáv.
- ▶ **Jednotnost řady PURE FORMULA – jednoduché doporučení** – 1 balení obsahuje 60 kapslí na 1 měsíc užívání (2 kapsle denně).
- ▶ Snadné přizpůsobení doplňku individuálním potřebám organismu.
- ▶ Výrobek **NEOBSAHUJE laktózu** ani **GMO**.
- ▶ Výrobek **NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s intolerancí lepku.
- ▶ Výrobek je **vhodný pro vegany a vegetariány**.
- ▶ Vícejazyčná etiketa.

 *Bibliografie týkající se přípravku DUOLIFE Schisandra Berry se nachází na samostatném listu pořadače.*

Bibliografie

1. Szopa, A., Ekiert, R., & Ekiert, H. (2012). Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*)—nowy farmakopealny gatunek: badania chemiczne, biolo-giczna aktywność, znaczenie lecznicze, walory kosmetyczne, metody analityczne oraz badania biotechnologiczne. *Farmacja Pol*, 68, 832-834.
2. Ikeya, Y., Taguchi, H., Mitsuhashi, H., Takeda, S., Kase, Y., & Aburada, M. (1988). A lignan from *Schizandra chinensis*. *Phytochemistry*, 27(2), 569-573.
3. Wolski, T., Baj, T., Ludwiczuk, A., Sałata, M., & Głowniak, K. (2009). The raw materials possess adaptogenic properties and estimates of the adaptogens contents in extracts and obtained from genus panax preparations. *Postępy Fitoterapii*.
4. Ju, I. S., Kim, B. C., Lee, W. S., Kim, M. J., Lee, B. G., An, B. J., ... & Cho, Y. J. (2007). Biological activity of Omija (*Schizandra chinensis* Baillon) extracts. *Applied Biological Chemistry*, 50(3), 198-203.
5. Choi, S. Y. (2008). Physicochemical properties and antioxidative activities of Omija (*Schizandra chinensis* Bailon). *The Korean Journal of Food And Nutrition*, 21(1), 35-42.
6. Kim, J. H., Jeong, C. H., Choi, G. N., Kwak, J. H., Choi, S. G., & Heo, H. J. (2009). Antioxidant and neuronal cell protective effects of methanol extract from *Schizandra chinensis* using an in vitro system. *Korean Journal of Food Science and Technology*, 41(6), 712-716.
7. Miao, M. S., Gao, J. L., Zhang, G. W., Ma, X., & Zhang, Y. (2009). Effect of *Schisandra chinensis* polysaccharide on intracerebral acetylcholinesterase and monoamine neurotransmitters in a D-galactose-induced aging brain mouse model. *Neural Regener Res*, 4, 687-693.
8. Szopa, Agnieszka, Marta Klimek, and Halina Ekiert. „Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*)-znaczenie lecznicze i kosmetyczne.” *Polish Journal of Cosmetology* 19.4 (2016): 274-284.
9. Min, Y. W., Park, S. U., Jang, Y. S., Kim, Y. H., Rhee, P. L., Ko, S. H., ... & Chang, D. K. (2012). Effect of composite yogurt enriched with acacia fiber and *Bifidobacterium lactis*. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 18(33), 4563.
10. Jensen, C. D., Spiller, G. A., Gates, J. E., Miller, A. F., & Whittam, J. H. (1993). The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, 12(2), 147-154.