

ProSugar®

ProSugar® je doplněk stravy podporující metabolické ho-spořádání organismu. Kompozice složek přírodního původu, včetně chráněné látky ze semen pískavice – řeckého sena, byla uzavřena do inovativních tobolek se zpožděným uvolňováním, které přispívají k zlepšení vstřebávání aktivních látek.



ProSugar® obsahuje rostlinné výtažky podporující metabolismus sacharidů v organismu, přispívající k udržení správné tělesné hmotnosti a správné hladiny glukózy a cholesterolu v krvi a také podporující procesy odstraňování toxinů z těla.

Kdy?

Již dlouhou dobu je pozorován nárůst onemocnění cukrovkou a tato nemoc se stává globální epidemií. V roce 2017 mělo cukrovku 425 mil. lidí na světě; 90 % případů z toho byla cukrovka II. typu¹. Tento typ cukrovky se týká nejčastěji lidí obézních s malou fyzickou aktivitou, proto je při prevenci důležitá vyvážená strava, zdravý životní styl a pečování o správnou tělesnou hmotnost a vhodné množství pohybu. Při udržení správné hladiny cukru v krvi a správné tělesné hmotnosti mohou pomoci vhodné doplňky založené na složkách podporujících metabolické hospodaření organismu. ProSugar® je vhodný jako podpůrný doplněk pro:

- ▶ lidi chtějící si udržet správnou hladinu glukózy v krvi,
- ▶ lidi chtějící si udržet správnou tělesnou hmotnost,
- ▶ lidi s nadváhou,
- ▶ lidi s nadměrnou chutí na sladké a chutí mezi jídly,
- ▶ seniory.

Jakým způsobem?

ProSugar® podporuje:

- ▶ metabolické hospodaření, hlavně metabolismus cukrů v organismu a přispívá tak ke snížení chutě na sladké,
- ▶ správnou hladinu glukózy a cholesterolu v krvi,
- ▶ přispívá ke zpomalení trávení složitých cukrů a pomáhá omezovat vstřebávání jednoduchých cukrů,
- ▶ antioxidační mechanismy,
- ▶ detoxikační procesy organismu,
- ▶ procesy hojení ran,
- ▶ pomáhá předcházet potížím souvisejícím s vysokou hladinou glukózy v krvi, jako jsou poruchy krevního oběhu v chodidlech a poruchy zraku,
- ▶ funkce jater, sleziny a ledvin,
- ▶ funkce fyziologické střevní mikroflóry.



ProSugar® – užívání:

1-2 tobolky denně.



Tabulka se složením

Složení	1 kapsle	2 kapsle
ProSugar® (proprietární složení ze semen pískavice řecké seno (<i>Trigonella foenum-graecum</i>))	70 mg	140 mg
Extrakt z kořene čekanky (<i>Cichorium intybus</i>)	60 mg	120 mg
Extrakt z listů morušovníku bílého (<i>Morus alba</i>)	60 mg	120 mg
Skořicová kůra v prášku (<i>Cinnamomum zeylanicum-verum</i>)	50 mg	100 mg
Extrakt ze semen fazolí (<i>Phaseolus vulgaris</i>)	50 mg	100 mg
Extrakt z jeřábiny lékařské (<i>Galega officinalis</i>)	20 mg	40 mg
Výtažek z plodů maqui (<i>Aristotelia chilensis</i>)	20 mg	40 mg

Složení: patentovaná složka ProSugar® ze semen pískavice řeckého sena (*Trigonella foenum-graecum*), výtažek z kořene čekanky obecné (*Cichorium intybus*) 5:1, výtažek z listů morušovníku bílého (*Morus alba*) 5:1, skořicová kůra v prášku (*Cinnamomum zeylanicum-verum*), výtažek ze semen fazole (*Phaseolus vulgaris*) 5:1, inulin z kořene čekanky obecné (*Cichorium intybus*), výtažek z nati jeřábiny lékařské (*Galega officinalis*) 5:1, výtažek z plodů maqui (*Aristotelia chilensis*) 5:1, protispěková látka – oxid křemičitý (z rýže). Složení obalu kapsle: hydroxymethylpropylcelulóza (HPMC), želírující látka – guma gellan, barvivo – mědnaté komplexy chlorofylů a chlorofylinů.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Produkt není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.



V přípravku obsažené bylinné výtažky mají vedle názvu uveden **poměr 5:1, což je tak zvaný ukazatel DER. Co zna-mená?**

Ukazatel DER (ang. *drug extract ratio*) uvádí počet miligramů rostlinné suroviny použitý k získání jednoho miligramu výtažku.

Pokud tobolka obsahuje 60 mg výtažku z kořene čekanky obecné (nebo jiného výtažku) DER 5:1, znamená to, že pro její výrobu bylo použito 300 mg suroviny. Tobolky řady Complete Formula mají zvýšený koeficient DER, díky čemuž stejné (nebo dokonce menší) množství výtažku může poskytnout větší dávku aktivních složek.

Chráněná látka ProSugar® získaná ze semen pískavice řeckého sena má mnoho směrné účinky podporující udržení správné hladiny glukózy v krvi. Za ně vděčí synergickému působení aktivních látek obsažených v této rostlině.

- ▶ Díky přítomnosti značného množství galaktomananů pískavice zpomaluje vyprazdňování žaludku a přispívá tak redukci zvýšení obsahu glukózy v krvi po jídle².
- ▶ Semena pískavice obsahují bohatý komplex flavonoidů a saponinů, tedy sloučeniny antioxidačními vlastnostmi, které odstraňují volné radikály. Díky tomu přispívají k prevenci cukrovky a přispívají také k udržení správné hladiny cholesterolu v krvi²⁻⁴.
- ▶ Atypická aminokyselina 4-hydroxyisoleucin, kterou semena obsahují, zvětšuje uvolňování inzulínu ze sleziny a podporuje tak udržení optimální hladiny cukru v krvi².
- ▶ Pískavice podporuje odstraňování glukózy z krve jaterními buňkami a buňkami tukové tkáně, čímž přispívá k regulaci metabolismu cukrů v organismu²⁻⁴.

Kořen čekanky a semena fazole obsahují výživové a bioaktivní složky, které pomáhají udržet správnou tělesnou hmotnost.

- ▶ Inulin (vláknina) obsažený v kořenu čekanky je pro lidský organismus nestravitelný; má nízký glykemický index a mohou ji užívat diabetici. Inulin pozitivně ovlivňuje mikroflóru tlustého střeva a stimuluje tak růst probiotických bakterií. Povzbuzuje také peristaltiku střev a podporuje tak pravidelné vyprazdňování a udržení správné tělesné hmotnosti⁵.
- ▶ Fazole jsou zdrojem vlákniny a antioxidačních polyfenolů; mají také nízký glykemický index. Pomáhají chránit organismus před příliš vysokou hladinou glukózy v krvi⁶. Výtažek z fazolí může přispívat ke snížení pocitu hladu a pomáhat udržet správnou tělesnou hmotnost⁷.

Jestřabina lékařská, listy morušovníku bílého a kůra skořice podporují správné sacharidové hospodaření organismu.

- ▶ Odvozeniny chromu a guanidinu, které bylina jestřabiny obsahuje, podporují udržovat správnou koncentraci glukózy v krvi. Tato rostlina přispívá k úpravě vstřebávání glukózy z trávicího ústrojí, podporuje metabolismus cukrů v játrech a vázání glukózy buňkami^{1,8}. Důležité je, že jestřabina podporuje procesy hojení ran, které u lidí se zvýšenou hladinou cukru v krvi jsou obvykle značně zpomalené¹.
- ▶ Listy morušovníku mají příznivý vliv na sacharidové hospodářství organismu, podporují také prevenci obezity. Tato rostlina pomáhá regulovat proces vstřebávání glukózy ze střeva a přispívá tak ke snížení glykémie po jídle^{9,10}.
- ▶ Skořice má také cenné zdraví prospěšné účinky, a to hlavně prostřednictvím vlivu na metabolické hospodářství organismu. Může podporovat dopravu glukózy dovnitř buněk a přispívat tak k udržení optimální hladiny cukru v krevní plazmě, výtažek má také příznivý vliv na lipidový profil krve^{11,12}.

Antokyany obsažené v plodech maqui přispívají k podpoře prevence civilizačních chorob.

Plody maqui pocházejí z Chile a Argentiny; za své zdraví prospěšné účinky vděčí obsahu antioxidačních autokyanů¹³. Antioxidační vlastnosti přispívají k prevenci civilizačních chorob tím, že podporují udržení normální hladiny glukózy a cholesterolu v krvi¹⁴.

Čím se vyznačuje ProSugar®?

- ▶ **Tobolky z organického derivátu celulózy (HPMC)**, které obsahují také deriváty chlorofylu, bez konzervantů, lepek a želatiny, jsou vhodné také pro vegetariány a vegany (dále mají certifikáty košer a halal), se zpožděnou dobou uvolňování, s klinickými testy* – přispívají k zlepšení vstřebávání aktivních sloučenin, které tobolky obsahují, což zvyšuje koncentraci aktivních látek v organismu.
- ▶ **Složky přírodního původu, s dodatečným obsahem prebiotika** – inulinu z kořene čekanky obecné; inulin stimuluje růst přirozené střevní mikroflóry a podporuje fungování trávicího ústrojí¹⁵; má nízký glykemický index.
- ▶ **Receptura zohledňující synergické a antagonistické účinky jednotlivých složek.**
- ▶ **Komplexní složky – se zachovaným biologickým pozadím** zlepšujícím jejich biologickou dostupnost.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervanty, umělá plnidla a JE BEZ GMO** – suroviny použité pro jeho výrobu NEPOCHÁZEJÍ z geneticky modifikovaných rostlin.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro lidi s alergií na lepek.
- ▶ **Koncentrované složení** – zajišťující komfortní užívání doplňku – 1 až 2krát denně.

 Bibliografie přípravku DUOLIFE Complete Formula ProSugar® je uvedena na zvláštním listu pořadače.

*Testy provedla v roce 2013 laboratoř Bio-Images Research v Glasgow ve Skotsku

1. Terlecka, P., Iwaniuk, P., & Terlecki, K. Rutwica Lekarska (*Galega Officinalis* L.) i jej właściwości hipoglikemizujące. *Współczesne badania nad stanem środowiska i leczniczym wykorzystaniem roślin*, 73.
2. Król-Kogus, B., & Krauze-Baranowska, M. (2011). Kozieradka pospolita *Trigonella foenum graecum* L.–tradycja stosowania na tle wyników badań naukowych. *Postępy Fitoterapii*, 3, 185-190.
3. Kamble, H., Kandhare, A. D., Bodhankar, S., Mohan, V., & Thakurdesai, P. (2013). Effect of low molecular weight galactomannans from fenugreek seeds on animal models of diabetes mellitus. *Biomedicine & Aging Pathology*, 3(3), 145-151.
4. Raghuram, T. C., Sharma, R. D., Sivakumar, B., & Sahay, B. K. (1994). Effect of fenugreek seeds on intravenous glucose disposition in non-insulin dependent diabetic patients. *Phytotherapy Research*, 8(2), 83-86.
5. Gałązka, I. (2002). Skład mączki cykoriowej wybranych odmian cykorii, zróżnicowanych wielkością i terminem zbioru korzeni. *Żywność. Nauka Technol. Jakość*, 3(32), 46-54.
6. Hayat, I., Ahmad, A., Masud, T., Ahmed, A., & Bashir, S. (2014). Nutritional and health perspectives of beans (*Phaseolus vulgaris* L.): an overview. *Critical reviews in food science and nutrition*, 54(5), 580-592.
7. Spadafranca, A., Rinelli, S., Riva, A., Morazzoni, P., Magni, P., Bertoli, S., & Battezzati, A. (2013). *Phaseolus vulgaris* extract affects glycometabolic and appetite control in healthy human subjects. *British Journal of Nutrition*, 109(10), 1789-1795.
8. Walkiewicz K., Nasiek-Palka A., Gętek M., Muc-Wierżgoń M., Kokot T., Klakla K., Nowakowska-Zajdel E., 2016. Znaczenie substancji aktywnych pochodzenia roślinnego w cukrzycy. *Post. Fitoter.* 17(1), 49–54.
9. Grześkowiak, J., & Łochyńska, M. (2017). Związki biologicznie aktywne morwy białej (*Morus alba* L.) i ich działanie lecznicze. *Post Fitoter.* 18(1), 31-35.
10. Chan, E., Phui-Yan, L., & Siu-Kuin, W. (2016). Phytochemistry, pharmacology, and clinical trials of *Morus alba*. *Chinese journal of natural medicines*, 14(1), 17-30.
11. Davis, P. A., & Yokoyama, W. (2011). Cinnamon intake lowers fasting blood glucose: meta-analysis. *Journal of medicinal food*, 14(9), 884-889.
12. Baker, W. L., Gutierrez-Williams, G., White, C. M., Kluger, J., & Coleman, C. I. (2008). Effect of cinnamon on glucose control and lipid parameters. *Diabetes care*, 31(1), 41-43.
13. Escribano-Bailón, M. T., Alcalde-Eon, C., Muñoz, O., Rivas-Gonzalo, J. C., & Santos-Buelga, C. (2006). Anthocyanins in berries of maqui [*Aristotelia chilensis* (Mol.) Stuntz]. *Phytochemical Analysis: An International Journal of Plant Chemical and Biochemical Techniques*, 17(1), 8-14.
14. Miranda-Rottmann, S., Aspillaga, A. A., Pérez, D. D., Vasquez, L., Martinez, A. L., & Leighton, F. (2002). Juice and phenolic fractions of the berry *Aristotelia chilensis* inhibit LDL oxidation in vitro and protect human endothelial cells against oxidative stress. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 50(26), 7542-7547.
15. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.