

ProStik®

ProStik® je doplňěk stravy, jehož základ tvoří látky přírodního původu uzavřené do inovativních tobolek se zpožděným uvolňováním, které přispívají k zlepšení vstřebávání aktivních látek.



ProStik® je hlavně kolagen a cenné rostlinné výtažky podporující pohybové funkce kostí, kloubní chrupavky, vazů a svalů a také udržující dobrý stav pokožky, aby si uchovala svojí přirozenou pevnost a pružnost. To je také podpora pro procesy očišťování organismu, hojení ran a poškozených tkání a správné funkce srdce a cév.

Kdy?

Doplňěk stravy ProStik® je určen pro použití jako podpůrný přípravek pro fungování pohybového ústrojí pro:

- ▶ lidi pociťující potíže související se zánětlivými stavy a degenerací kloubů,
- ▶ lidi s intenzivní pohybovou aktivitou, také v případě natažení či přemožení svalů,
- ▶ lidi s degenerativními změnami nebo zánětlivými stavy v oblasti páteře,
- ▶ rekonvalescenty po zlomeninách nebo úrazech kloubů a svalů,
- ▶ ženy po přechodu,
- ▶ lidi s nadváhou,
- ▶ seniory.

Jakým způsobem?

V případě intenzivní fyzické aktivity u amatérských i výkonnostních sportovců a také u osoby vystavených zatěžování kloubů (např. lidí s nadváhou) může každodenní strava podporovat doplňování látek podporujících činnost pohybového ústrojí. Podobné doplňky jsou doporučovány ženám po přechodu a seniorům za účelem podpory oslabených kostí a kloubů. Doplněk stravy ProStik® poskytuje organismu cenné aktivní látky a přispívá tak k jeho udržení v jak nejlepší fyzické kondici. Přispívá ke tvorbě kloubního maziva, které je potřebné pro správné fungování kloubů, a také ke zajištění správné mineralizace kostí a zubů.



ProStik® – užívání:

1-2 tobolky denně



Složení: Inulin z kořene čekanky obyčejné (*Cichorium intybus*), kolagen z kůží mořských **ryb**, ProStik® [patentovaná složka z plodů mangostany lahodné (*Garcinia mangostana*)], výtažek z mumio shi-lajit (*Asphaltum punjabianum*) 10:1, výtažek z vrbové kůry (*Salix alba*) 10:1, výtažek z kořene harpagofytu ležatého (*Harpagophytum procumbens*) 10:1, výtažek z pupečníku asijského (*Centella asiatica*) 10:1, výtažek z kořene anděliky lékařské (*Angelica archangelica*) 10:1, protispěková látka oxid křemičitý (z rýže). Složení obalu kapsle: hydroxymethylpropylcelulóza (HPMC), želírující látka – guma gellan, barvivo – měďnaté komplexy chlorofylů a chlorofylinů.

Nepřekračujte maximální doporučenou denní dávku. Produkt není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.

Obsah složek v doporučené denní dávce výrobku	1 kapsle	2 kapsle
Kolagen z kůže mořských ryb	50 mg	100 mg
ProStik® [recept na zpracování ovoce (<i>Garcinia mangostana</i>) s chráněným označením původu]	25 mg	50 mg
Výtažek z mumio shilajit (<i>Asphaltum punjabianum</i>)	20 mg	40 mg
Výtažek z vrby bílé (<i>Salix alba</i>)	20 mg	40 mg
Výtažek z herpagofytu ležatého (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	20 mg	40 mg
Výtažek z pupečníka asijského (<i>Centella asiatica</i>)	20 mg	40 mg
Výtažek z anděliky lékařské (<i>Angelica archangelica</i>)	20 mg	40 mg

i Bylinné výtažky, které tento produkt obsahuje, mají vedle názvu uvedený **poměr 10:1, což je tzv. ukazatel DER. Co znamená?**

Ukazatel DER (ang. *drug extract ratio*) uvádí počet mili-gramů rostlinné suroviny použitý k získání jednoho miligramu výtažku.

Pokud tobolka obsahuje 20 mg výtažku z vrbové kůry (nebo jiného výtažku) DER 10:1, znamená to, že pro její výrobu bylo použito 200 mg suroviny. Tobolky řady Complete Formula mají zvýšený koeficient DER, díky čemuž stejné (nebo dokonce menší) množství výtažku může poskytnout větší dávku aktivních složek.

Proč je vhodné užívat kolagen?

- ▶ Podporuje správné fungování kloubů^{1,2}.
- ▶ Je nezbytný pro udržení fyziologické úlohy kloubní chrupavky a její regeneraci^{1,2}.
- ▶ Podporuje bariérní funkci pokožky, zvyšuje její hustotu, pomáhá chránit před odvodňováním a redukovat známky stárnutí³.

V tomto přípravku se kolagen vyskytuje v podobě hydrolyzátu s nižší molární hmotností. Je zdrojem aminokyselin, včetně egzogenních, a jejich di- a tripeptidů, které jsou dobře vstřebatelné z trávicího ústrojí. Poté, co se dostanou do krve, jsou aminokyseliny a peptidy distribuovány ke kůži a dalším strukturám pojivové tkáně, kde podporují fyziologické funkce těchto struktur.

Jaké účinky má chráněná složka z plodů mangostany lahodné (*Garcinia mangostana*), kterou přípravek ProStik® obsahuje?

Plody mangostany jsou zásobárnou koenzymu Q10 a antioxidantů; mangostana je považována za nejbohatší zdroj antioxidantů v přírodě, chrání buňky před působením volných radikálů⁴. Vzhledem k vysokému obsahu může výtažek z plodů mangostany přispívat k zpomalení procesu stárnutí organismu, podporuje jeho regeneraci při rekonvalescenci a podporuje proces hubnutí. Chráněné složení pomáhá udržet správné funkce kloubů a podporuje činnost kloubní chrupavky^{4,5}.

Co to je mumio shilajit a jak podporuje fyzické schopnosti?

Mumio má obvykle podobu malých černých krystalů, které připomínají smůlu. Jeho původ není zcela jasný. Mumio pravděpodobně vzniká jako produkt procesu odumírání organické hmoty – zbytků rostlin, řas a lišejníků, které pronikají do zákoutí horských skal. Není ale vyloučen zvířecí nebo biologický původ této látky. Mumio má velmi komplikované a různorodé složení, kdy obsahuje mj. více než 40 makro a mikroelementů⁶!

- ▶ Může podporovat procesy srůstání kostí a hojení ran.
- ▶ Pomáhá posilovat organismus a zvyšovat odolnost vůči fyzické zátěži a stresu.
- ▶ Přispívá ke správné funkci srdce a oběhového systému.
- ▶ Podporuje paměť a soustředění.

Proto je tato látka mimořádně cenná pro sportovce, seniory, unavené a vyčerpané lidi⁷.

Co spojuje výtažky z vrbové kůry (*Salix alba*), z kořene harpagofytu (*Harpagophytum procumbens*), z pupečníku asijského (*Centella asiatica*) a z kořene anděliky lékařské (*Angelica archangelica*)?

Zdraví prospěšné vlastnosti všech těchto rostlin pomáhají udržovat dobrý stav kostí, chrupavky a svalů, čímž podporují boj organismu se zánětlivými stavy, které provázejí revmatická a degenerativní onemocnění, k nimž dochází nejčastěji v oblasti kloubů a páteře. Podporují také regeneraci přetížených nebo přetřénovaných svalů a přispívají tak ke zmírňování s tím souvisejících potíží⁸⁻¹⁷.

Další přínosy:

- ▶ salicin obsažený ve vrbové kůře může podporovat správnou agregaci destiček a tak pozitivně ovlivňovat krevní oběh a podporovat prevenci proti infarktu^{18,19},
- ▶ pupečník asijský povzbuzuje syntézu kolagenu a přispívá tak k udržení dobré kondice pokožky a redukci strií; podporuje také procesy hojení poškozených tkání. Může také ovlivnit shromažďování tuku v tukové tkáni a podpořit tak hubnutí, zlepšuje krevní mikro-oběh, čímž přispívá k odstranění celulitidy¹¹⁻¹³;
- ▶ harpagofyt a andělík povzbuzují sekreci trávicích šťáv, čímž podporují fungování trávicího ústrojí, obě rostliny také podporují procesy čištění organismu^{11,16,17},
- ▶ všechny 4 rostliny jsou cenným zdrojem antioxidantů, díky čemuž pomáhají udržet správné fungování srdce a cév a příznivě ovlivňují hladinu cholesterolu v krvi a podporují prevenci chronických nemocí⁸⁻¹⁷,
- ▶ pupečník a andělík přispívají ke zmírňování potíží s usínáním, čímž pomáhají organismu bojovat se stresem a zvětšeným nervovým napětím¹³⁻¹⁷.

Čím se produkt ProStik® vyznačuje?

- ▶ **Tobolky z organického derivátu celulózy (HPMC)**, které obsahují také deriváty chlorofylu, bez konzervantů, lepek a želatiny, s opožděným uvolňováním, s klinickými testy* – přispívají k zlepšení vstřebávání aktivních látek, které tobolky obsahují, a zvyšují tak koncentraci aktivních látek v organismu.
- ▶ **100% látky přírodního původu z dodatečným obsahem prebiotického inulinu** z kořene čekanky obecné. Inulin podporuje růst přirozené střevní mikroflóry, čímž podporuje fungování trávicího ústrojí²⁰; má nízký glykemický index.
- ▶ **Receptura zohledňující synergické a antagonistické účinky jednotlivých složek.**
- ▶ **Komplexní složky – se zachovaným biologickým pozadím** zlepšujícím jejich biologickou dostupnost.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervanty**, umělá plnidla a JE BEZ GMO – suroviny použité pro jeho výrobu NEPOCHÁZEJÍ z geneticky modifikovaných rostlin.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro lidi s alergií na lepek.
- ▶ **Koncentrované složení** – zajišťující komfortní užívání doplňku – 1 až 2krát denně.

 Bibliografie přípravku DUOLIFE Complete Formula ProStik® je uvedena na zvláštním listu pořadače.

*Testy provedla v roce 2013 laboratoř Bio-Images Research v Glasgow ve Skotsku

Bibliografie

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double-blind, placebo-controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/Postępy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
3. Asserin, J., Latı, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of cosmetic dermatology*, 14(4), 291-301.
4. Cieřlik, I., Cieřlik, E., Mentel, I., & Bartyzel, K. (2017). Działanie lecznicze owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana* L.). *Post. Fitoter*, 18(1), 66-70.
5. Cui J, Hu W, Cai Z i wsp. New medicinal properties of mangostins: Analgesic activity and pharmacological characterization of active ingredients from the fruit hull of *Garcinia mangostana* L. *Pharmacol Biochem Behav* 2010; 95:166-72.
6. Tran, Q. H. (2014). Mumio: natural pharmaceutical material.
7. Wydro, D. Adaptogeny przydatne suplementy – alternatywa dla leków.
8. Zielonka, A., Łoniewski, I., SAMOCHO-WIEC, L., & Juźwiak, S. (2000). Właściwości farmakologiczne standaryzowanego wyciągu z kory wierzby (*Cortex salicis*). *Postępy Fitoterapii*, 2, 23-30.
9. Cameron, M., Gagnier, J. J., Little, C. V., Parsons, T. J., Blümle, A., & Chrubasik, S. (2009). Evidence of effectiveness of herbal medicinal products in the treatment of arthritis. *Phytotherapy Research*, 23(11), 1497-1515.
10. Vlachoianis, J. E., Cameron, M., & Chrubasik, S. (2009). A systematic review on the effectiveness of willow bark for musculoskeletal pain. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives*, 23(7), 897-900.
11. Lis, K. (2010). The devilish power of devil's claw. *Reumatologia/Rheumatology*, 48(2), 128-132.
12. Gagnier, J. J., Chrubasik, S., & Manheimer, E. (2004). *Harpagophytum procumbens* for osteoarthritis and low back pain: a systematic review. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 4(1), 13.
13. Bhavna, D., & Jyoti, K. (2011). *Centella asiatica*: the elixir of life. *IJRAP*, 2(2), 431-438.
14. Ratz-Łyko, A., & Arct, J. (2015). Kosmetyczne i dermatologiczne właściwości *Centella asiatica*. *Polish Journal of Cosmetology*, 18(1), 25-30.
15. Arora, D., Kumar, M., & Dubey, S. D. (2002). *Centella asiatica*-A Review of it's Medicinal Uses and Pharmacological Effects. *Journal of Natural remedies*, 2(2), 143-149.
16. Sarker, S. D., & Nahar, L. (2004). Natural medicine: the genus *Angelica*. *Current medicinal chemistry*, 11(11), 1479-1500.
17. Bhat, Z. A., Kumar, D., & Shah, M. Y. (2011). *Angelica archangelica* Linn. is an angel on earth for the treatment of diseases. *International Journal of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, 1(1), 36.
18. Krivoy, N., Pavlotzky, E., Chrubasik, S., Eisenberg, E., & Brook, G. (2001). Effect of salicis cortex extract on human platelet aggregation. *Planta medica*, 67(03), 209-212.
19. McEwen, B. J. (2015, April). The influence of herbal medicine on platelet function and coagulation: a narrative review. In *Seminars in thrombosis and hemostasis* (Vol. 41, No. 03, pp. 300-314). Thieme Medical Publishers.
20. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Sychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A – niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.
21. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.