

ProSlimer®

ProSlimer® je doplňěk stravy, jehož základ tvoří chráněná směs BioSlimer® a výhradně látky přírodního původu uzavřené do inovativních tobolek z opožděným uvolňováním, které přispívají k zlepšení vstřebávání aktivních látek.



ProSlimer® jsou rostlinné výtažky podporující udržení tělesné hmotnosti, metabolické a antioxidační procesy. Je bohatá na antioxidační polyfenoly podporující udržení správné hladiny glukózy a cholesterolu v krvi, které podporují lipidové a sacharidové hospodářství organismu. Je to také cenná vláknina podporující činnost střevní mikroflóry a správnou peristaltiku střev, kofein a organické kyseliny přispívající k redukci tukové tkáně.

Kdy?

Nadváha a obezita v současnosti představují celosvětový zdravotní problém¹. Nadměrné množství tukové tkáně v organismu je nejenom záležitostí estetické nebo psychologické povahy, ale také hrozba pro zdraví a dobrý stav organismu; obezita totiž souvisí se zvýšeným rizikem mnoha chronických onemocnění, jako je ateroskleróza, vysoký tlak a cukrovka¹. Správná tělesná hmotnost je výslednicí mnoha metabolických procesů v organismu a je závislá na tom, jak organismus hospodaří se sacharidy, lipidy a vodou, hlavně je ale závislá na správné a vyvážené stravě. Vhodnou podporou pro dietetická doporučení pro lidi s nadváhou mohou být vhodné doplňky, které podpoří redukci tukové tkáně a omezování hladiny cukru a cholesterolu v krvi. Podobné doplňky mohou poskytnout podporu lidem chtějícím si udržet mladistvý vzhled pokožky a ty, kdo bojují s celulitidou.

Jakým způsobem?

Doplňěk stravy ProSlimer® dodává organismu cenné antioxidanty obsažené v rostlinných výtažcích, čímž pomáhá udržovat správnou hladinu glukózy a cholesterolu v krvi. Kromě toho pomáhají přírodní aktivní látky obsažené v přípravku, jako je kyselina hydroxycitronová, kyselina chlorogenová, vláknina (včetně inulinu), kofein a triterpen, na principu synergie podporovat organismus v boji proti nadváze a celulitidě.

Účinné látky obsažené v doplňku stravy ProSlimer® podporují:

- ▶ hospodaření organismu lipidy a sacharidy,
- ▶ hubnutí díky snížení chuti na sladké,
- ▶ proces regulace hmotnosti, tukové tkáně a celulitidy,
- ▶ hospodaření organismu vodou,
- ▶ metabolické procesy,
- ▶ regulaci hladiny „hormonu hladu“ – ghrelinu,
- ▶ postupné omezování množství přijímaných kalorií,
- ▶ antioxidační procesy,
- ▶ procesy očišťování organismu,
- ▶ činnost trávicího ústrojí, funkce střevní mikroflóry,
- ▶ funkce cév,
- ▶ stav pokožky díky zabránění tomu, aby ztratila svou pružnost po poklesu hmotnosti,
- ▶ optimální výkon organismu při cvičení.



ProSlimer® – užívání:

1-2 tobolky denně.



Tabulka se složením

Složení	1 kapsle	2 kapsle
výtažek z plodů <i>Garcinia cambogia</i>	100 mg	200 mg
BioSlimer® – patentovaná složka získaná z citrusových plodů: grepfruitu (<i>Citrus paradisi</i> , <i>Citrus grandis</i>), pomerančovníku sladkého a čínského (<i>Citrus sinensis</i>) a výtažku z guarany (<i>Paullinia cupana</i>)	60 mg	120 mg
výtažek z plodů acai (<i>Euterpe oleracea</i>)	50 mg	100 mg
výtažek z plodů goji (<i>Lycium barbarum</i>)	50 mg	100 mg
výtažek z trávy mladého ječmene (<i>Hordeum vulgare</i>)	50 mg	100 mg
výtažek ze zelené kávy (<i>Coffea arabica</i>)	50 mg	100 mg
z toho kyselina chlorogenová	25 mg	50 mg
z toho 5 % kofeinu	2,5 mg	5 mg
bylinný výtažek z pupečniku asijského (<i>Centella asiatica</i>)	10 mg	20 mg

Složení: výtažek z plodů *Garcinia cambogia* 5:1, BioSlimer® – patentovaná složka z citrusových plodů: grepfruitu (*Citrus paradisi*, *Citrus grandis*), pomerančovníku sladkého a čínského (*Citrus sinensis*) a z výtažku z guarany (*Paullinia cupana*); výtažek z plodů acai (*Euterpe oleracea*) 12:1, výtažek z plodů goji (*Lycium barbarum*) 12:1, výtažek z listů mladého **ječmene** (*Hordeum vulgare*) 25:1, výtažek ze zelené kávy (*Coffea arabica*) standardizovaný na 50% obsah kyseliny chlorogenové (z toho 5 % kofeinu), inulin z kořene čekanky obecné (*Cichorium intybus*), výtažek z pupečniku asijského (*Centella asiatica*) 10:1, protispěčková látka – oxid křemičitý (z rýže). Složení obalu kapsle: hydroxymethylpropylcelulóza (HPMC), želírující látka – guma gellan, barvivo – měďnaté komplexy chlorofylů a chlorofylinů.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Produkt není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.



Bylinné výtažky, které tento přípravek obsahuje, mají vedle názvu uvedený **poměr 5:1 a 12:1 i 25:1, což je tzv. ukazatel DER. Co znamená?**

Ukazatel DER (ang. *drug extract ratio*) uvádí počet miligramů rostlinné suroviny použitý k získání jednoho miligramu výtažku.

Pokud tobolka obsahuje 100 mg výtažků z garcinie (nebo jiného bylinného výtažku) DER 5:1, znamená to, že pro její výrobu bylo použito 500 mg suroviny. Tobolky řady Complete Formula mají zvýšený koeficient DER, díky čemuž stejné (nebo dokonce menší) množství výtažku může poskytnout větší dávku aktivních složek.

Garcinia cambogia a zelená káva mají klinicky prokázané účinky podporující snižování nadměrné tělesné hmotnosti.

- ▶ Kyselina hydroxycitronová, kterou plody garcinie obsahují, přispívá ke snížení hladu (ovlivňováním vylučování serotoninu) a brzdění syntézy mastných kyselin a cholesterolu; kyseliny hydroxycitronové má také vliv na pokles hladiny ghrelinu – tzv. hormonu hladu, čímž pomáhá snižovat chuť na jídlo při hubnutí. *Garcinia cambogia* pomáhá také chránit organismus před onemocněními provázejícími nadváhu – díky antioxidačním vlastnostem podporuje udržení správné hladiny cholesterolu i glukózy v krvi, čímž podporuje prevenci aterosklerózy, vysokého tlaku a cukrovky²⁻⁴.
- ▶ Hlavní aktivní složkou zelené kávy jsou polyfenoly, a zejména pak kyselina chlorogenová. Tato sloučenina má antioxidační účinky a může také omezovat střevní vstřebávání glukózy, díky čemuž přispívá k udržení správné hladiny cukru v krvi a správné tělesné hmotnosti. Kyselina chlorogenová podporuje také stav cév, čímž chrání organismus před vysokým tlakem^{1,5,6}. Účinek této látky podporuje také kofein obsažený v zelené kávě, čímž přispívá k růstu termogenézy, povzbuzuje látkovou přeměnu a zvýšení spalování tukové tkáně v organismu^{7,8}.

Plody acai, goji a pupečník asijský synergicky podporují účinky ostatních složek tohoto přípravku.

- ▶ Plody acai jsou mimořádně bohatým zdrojem antioxidantů podporujících prevenci onemocnění provázejících nadváhu, jako je cukrovka, ateroskleróza a vysoký tlak. Antioxidanty podporují také zpomalení celkového stárnutí organismu. Fytosteroly obsažené v plodech acai brzdí absorpci cholesterolu z trávicího ústrojí, čímž pomáhají regulovat jeho hladinu v krvi a přispívají k udržení správné tělesné hmotnosti⁹.
- ▶ Polysacharidová frakce, kterou plody goji obsahují, odpovídá za zdraví prospěšné vlastnosti této složky – má antioxidační účinky, zpomaluje stárnutí buněk, podporuje udržení správné hladiny cholesterolu a glukózy v krvi a podporuje udržení správné tělesné hmotnosti¹⁰.
- ▶ Pupečník asijský vděčí za své zdraví prospěšné vlastnosti triterpenovým sloučeninám. Chrání buňky před oxidačním stresem, podporuje syntézu kolagenu, čímž přispívá k udržení dobrého stavu pokožky a redukuje strie. Pupečník může také ovlivnit hromadění tuku v tukové tkáni a také zlepšovat mikrooběh v kůži, čímž přispívá k odstranění celulitidy. Podporu pro hospodaření organismu s vodou poskytují také lehce močopudné látky^{11,12}.

Jak funguje chráněná směs BioSlimer®?

Chráněná kompozice aktivních sloučenin získaných z citrusových plodů a guarany podporuje hubnutí a udržení správné tělesné hmotnosti.

Citrusové plody představují cenný zdroj výživových látek, mj. vitamínu C a jiných antioxidantů a také vlákniny. Díky tomu také podporují růst střevní mikroflóry a také antioxidační procesy v organismu, čímž přispívá k prevenci cukrovky a vysokého tlaku, tedy onemocnění provázejících nadváhu¹³.

Guarana, obdobně jako zelená káva, je zdrojem metylxantinů, včetně kofeinu. Kofein podporuje udržení správné tělesné hmotnosti vlivem na povzbuzení termogenézy a látkové přeměny, díky čemuž pomáhá při spalování nahromaděné tukové tkáně. Polyfenoly, které tato látka obsahuje, podporují antioxidační procesy, a chrání tak buňky před škodlivým vlivem volných radikálů a dále zpomalují procesy stárnutí organismu^{14,15}.

Proč vláknina v mladém ječmeni a inulin z kořene čekanky obecné podporuje snižování hmotnosti?

Mladý ječmen je zdrojem rozpustné a nerozpustné vlákniny, jejíž obě tyto frakce mají příznivé zdraví prospěšné účinky podporující udržení správné tělesné hmotnosti¹⁶.

Nerozpustná vláknina je tzv. balastní složkou, která se netráví, ale vyplňuje trávicí trakt a prodlužuje tak pocit sytosti. Podporuje také funkce trávicího ústrojí, váže vodu a zrychluje průchodnost střev, díky čemuž pomáhá chránit před zácpou a očisťuje organismus.

Rozpustná vláknina je také nestravitelná, ale v prostředí střeva získává rosolovitou konsistenci, čímž chrání trávicí trakt. Tato frakce také omezuje vstřebávání cholesterolu a sacharidů, čímž přispívá ke snížení hladiny glukózy a cholesterolu v krvi. Rozpustná vláknina také povzbuzuje růst fyziologické mikroflóry v tlustém střevě¹⁷.

Ječmen má řadu zdraví prospěšných vlastností. Podporuje nejenom fungování trávicího ústrojí, ale také imunitního systému a srdce a cév. Podporuje také očisťování a detoxikaci organismu, a díky močopudným vlastnostem podporuje funkce močových cest a hospodaření organismu s vodou^{16,17}.

Inulin patří k rozpustné frakci vlákniny, přispívá k udržení bakteriální rovnováhy ve střevech, čímž podporuje růst přírodní střevní mikroflóry. Podporou funkcí trávicího ústrojí inulin přispívá k peristaltice střev a regulaci vyprazdňování, čímž pomáhá udržet správnou tělesnou hmotnost¹⁸.

Čím se produkt ProSlimer® vyznačuje?

- ▶ **Tobolky z organického derivátu celulózy (HPMC)**, které obsahují také deriváty chlorofylu, bez konzervantů, lepek a želatiny, jsou vhodné také pro vegetariány a vegany (dále mají certifikáty košer a halal), se zpožděnou dobou uvolňování, s klinickými testy* – přispívají k zlepšení vstřebávání aktivních sloučenin, které tobolky obsahují, což zvyšuje koncentraci aktivních látek v organismu.
- ▶ **100% látky přírodního původu** z dodatečným obsahem **prebiotického inulinu** z kořene čekanky obecné. Inulin podporuje růst přirozené střevní mikroflóry, čímž podporuje fungování trávicího ústrojí¹⁷; má nízký glykemický index.
- ▶ **Receptura zohledňující synergické a antagonistické účinky jednotlivých složek.**
- ▶ **Komplexní složky – se zachovaným biologickým pozadím** zlepšujícím jejich biologickou dostupnost.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervanty**, umělá plnidla a JE BEZ GMO – suroviny použité pro jeho výrobu NEPOCHÁZEJÍ z geneticky modifikovaných rostlin.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro lidi s alergií na lepek.
- ▶ **Koncentrované složení** – zajišťující komfortní užívání doplňku – 1 až 2krát denně.

 *Bibliografie přípravku DUOLIFE Complete Formula ProSlimer® je uvedena na zvláštním listu pořadače.*

*Testy provedla v roce 2013 laboratoř Bio-Images Research v Glasgow ve Skotsku

Bibliografie

1. Samadi, M., Mohammadshahi, M., & Haidari, F. (2015). Green coffee bean extract as a weight loss supplement. *J Nutr Disorders Ther*, 5(4), 1388-1394.
2. Semwal, R. B., Semwal, D. K., Vermaak, I., & Viljoen, A. (2015). A comprehensive scientific overview of *Garcinia cambogia*. *Fitoterapia*, 102, 134-148.
3. Fassina, P., Adami, F. S., Zani, V. T., Machado, I. C. K., Garavaglia, J., Grave, M. T. Q., ... & Dal Bosco, S. M. (2015). The effect of *Garcinia cambogia* as coadjuvant in the weight loss process. *Nutricion hospitalaria*, 32(6), 2400-2408.
4. Jena, B. S., Jayaprakasha, G. K., Singh, R. P., & Sakariah, K. K. (2002). Chemistry and biochemistry of (-)-hydroxycitric acid from *Garcinia*. *Journal of agricultural and food chemistry*, 50(1), 10-22.
5. Pastusiak, K., Dudek, M., Kręgielska-Narożna, M., Walczak-Gałęzewska, M., Suliburska, J., & Bogdański, P. (2016). Zielona kawa a parametry gospodarki węglowodanowej oraz wartości ciśnienia tętniczego. In *Forum Zaburzeń Metabolicznych* (Vol. 7, No. 4, pp. 170-175).
6. Vinson, J. A., Burnham, B. R., & Nagendran, M. V. (2012). Randomized, double-blind, placebo-controlled, linear dose, crossover study to evaluate the efficacy and safety of a green coffee bean extract in overweight subjects. *Diabetes, metabolic syndrome and obesity: targets and therapy*, 5, 21.
7. Jeszka-Skowron, M., Sentkowska, A., Pyrzyńska, K., & De Peña, M. P. (2016). Chlorogenic acids, caffeine content and antioxidant properties of green coffee extracts: influence of green coffee bean preparation. *European Food Research and Technology*, 242(8), 1403-1409.
8. Westerterp-Plantenga, M. S., Lejeune, M. P., & Kovacs, E. M. (2005). Body weight loss and weight maintenance in relation to habitual caffeine intake and green tea supplementation. *Obesity research*, 13(7), 1195-1204.
9. Ulbricht, C., Brigham, A., Burke, D., Costa, D., Giese, N., Iovin, R., ... & Windsor, R. (2012). An evidence-based systematic review of acai (*Euterpe oleracea*) by the Natural Standard Research Collaboration. *Journal of dietary supplements*, 9(2), 128-147.
10. Kulczyński, B., & Gramza-Michałowska, A. (2014). Kompleks polisacharydowy jagód Goji (*Lycium barbarum*) jako element fitoterapii—przegląd literatury. *Postępy fitoterapii*, 4, 247-251.
11. Bhavna, D., & Jyoti, K. (2011). *Centella asiatica*: the elixir of life. *IJRAP*, 2(2), 431-438.
12. Arora, D., Kumar, M., & Dubey, S. D. (2002). *Centella asiatica*—A Review of its Medicinal Uses and Pharmacological Effects. *Journal of Natural remedies*, 2(2), 143-149.
13. Zou, Z., Xi, W., Hu, Y., Nie, C., & Zhou, Z. (2016). Antioxidant activity of Citrus fruits. *Food chemistry*, 196, 885-896.
14. Ruchel, J. B., Rezer, J. F. P., Thorstenberg, M. L., Dos Santos, C. B., Cabral, F. L., Lopes, S. T. A., ... & Gonçalves, J. F. (2016). Hypercholesterolemia and ecto-enzymes of purinergic system: effects of *Paullinia cupana*. *Phytotherapy research*, 30(1), 49-57.
15. Hamerski, L., Somner, G. V., & Tamaio, N. (2013). *Paullinia cupana* Kunth (Sapindaceae): A review of its ethnopharmacology, phytochemistry and pharmacology. *J Med Plants Res*, 7(30), 2-221.
16. Marwat, S., Hashimi, M., & Khan, K. (2012). Barley (*Hordeum vulgare* L.) A prophetic food mentioned in Ahadith and its ethnobotanical importance. *American-Eurasian J Agric Environ Sci*, 12(7), 835-41.
17. Plaami, S. P. (1997). Content of dietary fiber in foods and its physiological effects. *Food Reviews International*, 13(1), 29-76.
18. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.