

# ProMigren®

ProMigren® je doplňěk stravy podporující správné fungování nervové soustavy. Kompozice složek přírodního původu, včetně chráněné látky z plodů mangostany lahodné, bylo uzavřeno do inovativních tobolek se zpožděným uvolňováním, které přispívají k zlepšení vstřebávání aktivních sloučenin.



ProMigren® obsahuje rostlinné výtažky a vitamín B2. Přípravek je cenným zdrojem aktivních sloučenin, které přispívají ke správné funkci mozku a udržení duševních schopností podporujících ochranu organismu před migrénou a poskytujících podporu při zhoršení nálady.

## Kdy?

Serotonin je důležitým neurotransmiterem centrální nervové soustavy. Společně s dopaminem a noradrenalinem přispívají k udržení správné komunikace mezi neurony v mozku. V důsledku toho pomáhá udržovat duševní schopnosti: optimální náladu a schopnost dobrého soustředění a paměť<sup>1</sup>. Správné uvolňování serotoninu z nervových ukončení může také podporovat ochranu organismu před migrénou<sup>2</sup>. Vhodná strava a zdravý životní styl pomáhají udržovat nervový systém v dobrém stavu. Podporu mohou také poskytnout doplňky stravy, které pomáhají udržet optimální komunikaci mezi neurony. ProMigren® je vhodný jako doplňěk stravy pro:

- ▶ lidi chtějící si udržet dobré duševní funkce,
- ▶ lidi trpící migrénami s průvodními symptomy, jako je nevolnost a přecitlivělost na zvuk a světlo,
- ▶ lidi bojující se zhoršenou náladou,
- ▶ ženy v přechodu, jehož symptomy pomáhá zmírňovat (výkyvy nálady, návaly horka).

## Jakým způsobem?

ProMigren® podporuje:

- ▶ činnost mozku,
- ▶ tvorbu serotoninu a dopaminu,
- ▶ procesy přenosu impulsů mezi neurony,
- ▶ paměť a kognitivní funkce,
- ▶ metabolické procesy,
- ▶ funkce imunitního systému,
- ▶ antioxidační mechanismy,
- ▶ funkce fyziologické střevní mikroflóry.



### **ProMigren® – užívání:**

1-2 tobolky denně.



## Tabulka se složením

| Složení                                                                                    | 1 kapsle           | 2 kapsle            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| ProMigren® (patentované složení z plodů mangostany lahodné ( <i>Garcinia mangostana</i> )) | 100 mg             | 200 mg              |
| výtažek z kořene rozchodnice růžové ( <i>Rhodiola rosea</i> )                              | 50 mg              | 100 mg              |
| výtažek ze semen pupalky dvouleté ( <i>Oenothera biennis</i> )                             | 10 mg              | 20 mg               |
| výtažek z listů kopretiny řimbaby ( <i>Tanacetum parthenium</i> )                          | 7 mg               | 14 mg               |
| riboflavin                                                                                 | 0,7 mg<br>50% RHP* | 1,4 mg<br>100% RHP* |

\*RHP - Referenční hodnota příjmu u průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

**Složení:** inulin z kořene čekanky obecné (*Cichorium intybus*), patentovaná složka ProMigren® z plodů mangostany lahodné (*Garcinia mangostana*), výtažek z kořene rozchodnice růžové (*Rhodiola rosea*) 3:1, výtažek ze semen pupalky dvouleté (*Oenothera biennis*) 5:1, protispékavá látka – oxid křemičitý (z rýže), výtažek z listů řimbaby obecné (*Tanacetum parthenium*) 3:1, riboflavin (vitamin B2). Složení obalu kapsle: hydroxymethylpropylcelulóza (HPMC), želírující látka – guma gellan, barvivo – měďnaté komplexy chlorofylů a chlorofylinů.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Produkt není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.



Bylinné výtažky obsažené v přípravku mají vedle názvu uveden **poměr 3:1 a 5:1, což je tzv. ukazatel DER. Co znamená?**

Ukazatel DER (ang. *drug extract ratio*) uvádí počet miligramů rostlinné suroviny použitý k získání jednoho miligramu výtažku.

Pokud jedna tobolka obsahuje 7 mg výtažku z listů řimbaby obecné (nebo jiného výtažku) DER 3:1, znamená to, že na její výrobu bylo použito 21 mg suroviny. Tobolky řady Complete Formula mají zvýšený koeficient DER, díky čemuž stejné (nebo dokonce menší) množství výtažku může poskytnout větší dávku aktivních složek.

Řimbaba obecná a vitamín B2 pomáhají organismus chránit před migrénou a podporují zmírňování symptomů provázejících návaly bolesti..

- ▶ Nejdůležitějšími aktivními sloučeninami obsaženými v řimbabě obecné (ang. *Feverfew*) jsou seskviterpenové laktony, zejména partenolid, který je zodpovědný za prevenci migrény. Partenolid ovlivňuje neuronální uvolňování serotoninu, čímž přispívá nejen k předcházení bolesti, ale také zmírňování doprovodných potíží, jako je precitlivělost na světlo a zvuky, nevolnost a zvracení<sup>2-4</sup>.
- ▶ Vitamín B2 příznivě ovlivňuje procesy buněčného dýchání, ke kterým dochází v mitochondriích, díky čemuž může být podporou při prevenci atak migrény a může přispívat ke zmírňování doprovodných symptomů<sup>5,6</sup>.

## Rozchodnice růžová je rostlina, která podporuje paměť a dobrou náladu. Má také adaptogenní účinky – v čem spočívají?

Adaptogen je látka zvyšující obranyschopnost organismu proti působení různých nepříznivých faktorů, tzv. stresorů<sup>1</sup>.

Adaptogenní účinky rozchodnice růžové přispívají ke zlepšení obranyschopnosti organismu proti stresu, a chrání tak nervovou soustavu a srdce před poškozením<sup>1</sup>. Tato rostlina reguluje homeostázu organismu a podporuje imunitu proti nemocem a zlepšuje reakci na stresory (včetně migrény), čímž usnadňuje rychlý návrat do normálního stavu po ústupu jejich účinků<sup>1,7</sup>.

Tato rostlina vděčí za své zdraví prospěšné vlastnosti mj. fenyylpropanoidům (označovaným také jako rosaviny) a fenolkyselinám (hlavně salidroside). Rozchodnice pozitivně ovlivňuje centrální nervovou soustavu, přispívá ke zlepšení paměti, reflexu a koncentrace a snižuje únavu, má také ochranné a antioxidační účinky na srdce<sup>1</sup>. Vliv této složky na centrální nervovou soustavu je založen na regulaci uvolňování serotoninu a noradrenalinu z oblastí odpovědných za kognitivní procesy (paměť, učení a koncentraci) a serotoninu, noradrenalinu a dopaminu v oblastech kontrolujících emocionální napětí a náladu<sup>1,7</sup>.

## Chráněná směs z plodů mangostany lahodné a výtažek z pupalky dvouleté podporují funkce nervového systému a přispívají ke zmírňování známek přechodu.

- ▶ Zdraví prospěšné vlastnosti plodů mangostany jsou závislé na obsahu koenzymu Q10 a xantonů: alfa- a gamma-mangostinu a mangiferinu. Tato rostlina je považována za nejbohatší zdroj antioxidantů v přírodě<sup>8</sup>. Vzhledem k vysokému obsahu antioxidantů může tato složka podporovat ochranu nervových buněk před vlivem volných radikálů a zhoubným vlivem oxidačního stresu<sup>9</sup>. Také upravuje na serotoninu závislé nervové impulsy, čímž pozitivně ovlivňuje emoční stav<sup>10</sup>. Podporuje také zmírňování známek přechodu<sup>8</sup>.
- ▶ Pupalka dvouletá obsahuje nenasycené omega-6 mastné kyseliny: kyselinu linolovou a gamalinolenovou, které jsou stavební složkou fosfolipidů buněčných blan neuronů v centrální nervové soustavě. Díky tomu rostlina podporuje správné fungování nervových buněk a může také přispívat ke zmírňování známek neuropatie, premenstruačního syndromu a přechodu (návalů horka)<sup>11-13</sup>.

## Čím se vyznačuje ProMigren®?

- ▶ **Tobolky z organického derivátu celulózy (HPMC)**, které obsahují také deriváty chlorofylu, bez konzervantů, lepek a želatiny jsou vhodné také pro vegetariány a vegany (a mají také certifikáty košer a halal), se zpožděným uvolňováním a klinickými testy\*\* – přispívají k zlepšení vstřebávání v nich obsažených aktivních látek a zvyšují tak jejich koncentraci v organismu.
- ▶ **100% složky přírodního původu, s dodatečným obsahem prebiotika** – inulinu z kořene čekanky obecné; inulin stimuluje růst přirozené střevní mikroflóry a podporuje fungování trávicího ústrojí<sup>14</sup>; má nízký glykemický index.
- ▶ **Receptura zohledňující synergické a antagonistické účinky jednotlivých složek.**
- ▶ **Komplexní složky – se zachovaným biologickým pozadím** zlepšujícím jejich biologickou dostupnost.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervanty, umělá plnidla a JE BEZ GMO** – suroviny použité pro jeho výrobu NEPOCHÁZEJÍ z geneticky modifikovaných rostlin.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro lidi s alergií na lepek.
- ▶ **Koncentrované složení** – zajišťující komfortní užívání doplňku – 1 až 2krát denně.

**i** Bibliografie produktu DUOLIFE Complete Formula ProMigren® je uvedena na zvláštním listu pořadače.

\*\*Testy provedla v roce 2013 laboratoř Bio-Images Research v Glasgow ve Skotsku

## Bibliografie

---

1. Tajer, A. (2011). *Rhodiola rosea* L. jako przykład rośliny adaptogennej. In *Annales Academiae Medicae Silesiensis* (Vol. 65, No. 4).
2. Studzińska-Sroka, E., Znajdek-Awiżeń, P., & Gawron-Gzella, A. (2013). Badania nad działaniem przeciwmigrenowym złoćenia maruny (*Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.) Studies on the antimigraine action of Feverfew (*Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.).
3. Palevitch, D., Earon, G., & Carasso, R. (1997). Feverfew (*Tanacetum parthenium*) as a prophylactic treatment for migraine: a double-blind placebo-controlled study. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Medical and Scientific Research on Plants and Plant Products*, 11(7), 508-511.
4. Ernst, E., & Pittler, M. H. (2000). The efficacy and safety of feverfew (*Tanacetum parthenium* L.): an update of a systematic review. *Public health nutrition*, 3(4a), 509-514.
5. Schoenen, J., Jacquy, J., & Lenaerts, M. (1998). Effectiveness of high-dose riboflavin in migraine prophylaxis A randomized controlled trial. *Neurology*, 50(2), 466-470.
6. Condo, M., Posar, A., Arbizzani, A., & Parmeggiani, A. (2009). Riboflavin prophylaxis in pediatric and adolescent migraine. *The journal of headache and pain*, 10(5), 361.
7. Brown, R. P., Gerbarg, P. L., & Ramazanov, Z. (2002). *Rhodiola rosea*. A phytomedicinal overview. *HerbalGram*, 56, 40-52.
8. Cieślík, I., Cieślík, E., Mentel, I., & Bartyzel, K. (2017). Działanie lecznicze owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana* L.). *Post. Fitoter*, 18(1), 66-70.
9. Zarena, A. S., & Sankar, K. U. (2009). A study of antioxidant properties from *Garcinia mangostana* L. pericarp extract. *Acta Scientiarum Polonorum Technologia Alimentaria*, 8(1), 23-34.
10. Oberholzer, I., Möller, M., Holland, B., Dean, O. M., Berk, M., & Harvey, B. H. (2018). *Garcinia mangostana* Linn displays antidepressant-like and pro-cognitive effects in a genetic animal model of depression: a bio-behavioral study in the flinders sensitive line rat. *Metabolic brain disease*, 33(2), 467-480.
11. Lamer-Zarawska E., 1993. - Właściwości biologiczne oleju wiesiołkowego. *Wiad. Ziel.* 35 (6), 14.
12. Kleijnen, J. (1994). Evening primrose oil. 1994, 824-825.
13. Farzaneh, F., Fatehi, S., Sohrabi, M. R., & Alizadeh, K. (2013). The effect of oral evening primrose oil on menopausal hot flashes: a randomized clinical trial. *Archives of gynecology and obstetrics*, 288(5), 1075-1079.
14. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S-2506S.