

DUOLIFE

Maca

Doplňěk stravy

DUOLIFE Maca je doplňěk stravy z řady **Pure Formula**, který obsahuje výtažek z kořene macy v koncentrované dávce. Je uzavřen v kapslích s derivátem organické celulózy (HPMC) s postupným uvolňováním.

Maca pomáhá udržovat optimální sexuální funkce a podporuje plodnost u žen i mužů. Navíc pomáhá u žen zmírňovat příznaky menopauzy a premenstruačního syndromu (PMS). Výtažek z kořene macy také podporuje kognitivní funkce, paměť a koncentraci. Pomáhá rovněž udržovat emoční rovnováhu.



Jednoduché, cílené složení



Výrobek má jasné definovaný účel



Pohodlný způsob podávání



Složky přírodního původu

Kdy užívat přípravek DUOLIFE Maca?

DUOLIFE Maca je doplňěk stravy z řady **Pure Formula**, který obsahuje výtažek z kořene macy v koncentrované dávce. Je uzavřen v kapslích s derivátem organické celulózy (HPMC) s postupným uvolňováním.

Maca pomáhá udržovat optimální sexuální funkce a podporuje plodnost u žen i mužů. Navíc pomáhá u žen zmírňovat příznaky menopauzy a premenstruačního syndromu (PMS). Výtažek z kořene macy také podporuje kognitivní funkce, paměť a koncentraci. Pomáhá rovněž udržovat emoční rovnováhu.

Doplňěk stravy DUOLIFE Maca je určen jako podpora optimálních tělesných funkcí u:

- ▶ lidí, kteří chtějí zachovat optimální sexuální funkce;
- ▶ ženy s premenstruačním syndromem (PMS);
- ▶ fyzicky aktivních a sportujících lidí;
- ▶ lidí, kteří chtějí podpořit funkci svalů a výkon při cvičení;
- ▶ lidem, kteří si chtějí udržet správnou tělesnou hmotnost;
- ▶ lidí s poruchou koncentrace a paměti;
- ▶ ženy v přechodu, jehož symptomy pomáhá zmírňovat (výkyvy nálady, návaly horka);
- ▶ lidí, kteří chtějí podporovat činnost oběhového systému.

Jak funguje maca obsažená v doplňku stravy DUOLIFE Maca?

DUOLIFE Maca je doplňěk stravy na bázi vysoce kvalitních složek přírodního původu – výtažku z kořene macy a vláknině z akácie.

Maca obsažená v **DUOLIFE Maca** podporuje:

- ▶ sexuální funkce a plodnost;
- ▶ správnou funkci paměti;
- ▶ optimální kognitivní procesy;
- ▶ koncentraci;
- ▶ proces budování svalové hmoty;
- ▶ výkon při fyzické námaze;
- ▶ kontrolu tělesné hmotnosti;
- ▶ antioxidační mechanismy;
- ▶ snížení výskytu zánětů v těle;

- ▶ činnost oběhové soustavy;
- ▶ udržení emoční rovnováhy.

i Způsob užití: 2 kapsle denně během jídla. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.

i Doplněk stravy DUOLIFE Maca je dobré kombinovat s:
DUOLIFE Den, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DUOLIFE Collagen, DUOLIFE Collagen Powder, DUOLIFE My Mind, DUOLIFE Chlorofil, FIZZY EASY ENERGY COMPLEX, DUOLIFE Schisandra Berry, DUOLIFE Ashwagandha a DUOLIFE Ginseng

Upozornění

- ▶ Neužívejte v případě precitlivělosti na kteroukoliv ze složek.
- ▶ Přípravek by neměly užívat děti.
- ▶ Přípravek by neměly užívat těhotné a kojící ženy.
- ▶ Máte-li chronické onemocnění nebo užíváte-li léky, poraďte se před užitím přípravku se svým lékařem.

i Složení – obsah v jedné denní dávce (2 kapsle): výtažek z kořene macy (*Lepidium meyenii*) 10:1 (300 mg), vláknina z akácie. Složení obalu kapsle: hydroxymethylpropylcelulóza (HPMC).

Složení doplňku stravy DUOLIFE Maca

Výtažek z kořene macy (*Lepidium meyenii*) 10:1

Maca, známá také jako peruánský ženšen, je hlíznatá rostlina pěstovaná na andských náhorních plošinách v Peru. Cenné vlastnosti kořene macy jsou dány přítomností biologicky aktivních složek: polyfenolů (flavonoidy, antokyany), tříslovin, saponinů, prostaglandinů, alkaloidů, sterolů (β -sitosterol, kampesterol, stigmasterol) a amidů polynenasycených mastných kyselin (makaeny a makamidy). Kořen macy je také vynikajícím zdrojem bílkovin, vlákniny a řady vitaminů a minerálů, především vitaminu C, mědi a železa. Kromě toho obsahuje více než 20 aminokyselin – včetně všech osmi esenciálních aminokyselin (leucin, izoleucin, valin, lysin, threonin, methionin, fenylalanin a tryptofan).

Maca je rostlina s **adaptogenními vlastnostmi**¹. Výraz „adaptogen“ označuje látku, která umožňuje tělu reagovat na fyzikální, chemické a biologické stresory zvýšením nespecifické reakce organismu na příslušný typ stresoru. To znamená, že adaptogen zvyšuje schopnost organismu přizpůsobit se měnícím se podmínkám prostředí.

Řada dosud provedených studií uvádí, že kořen macy je surovina **podporující sexuální funkce** žen i mužů. Bylo zjištěno, že pomáhá **zvýšit libido u žen**, zejména po menopauze². Maca také napomáhá **udržování rovnováhy ženských pohlavních hormonů**, zejména estrogenu. Je to hormon zajišťující regulaci ženského reprodukčního systému. Hormonální nerovnováha může být příčinou řady nepříjemných příznaků, jako je nadýmání, akné, nepravidelná menstruace, výkyvy nálad a přibírání na váze. Příliš vysoká nebo nízká hladina estrogenu může také způsobit poruchy ovulace, a tak může mít významný **vliv na plodnost**^{3–5}. Kromě toho maca tím, že udržuje hladinu pohlavních hormonů na optimální úrovni, podporuje ženy během menopauzy. Užívání kořene macy může pomoci **zmírňovat doprovodné příznaky menopauzy**, jako je noční pocení, návaly horka a výkyvy nálady^{6–8}. Výtažek z kořene macy rádi užívají také muži. Výzkumy potvrzují, že tato látka může pomoci udržovat **optimální sexuální funkce, podporovat libido a plodnost i u mužů**. Preklinické a klinické studie naznačují podpůrný účinek této látky na **parametry spermatu** – počet a pohyblivost spermií^{9–11}. Předpokládá se, že největší vliv na to mají alkaloidy obsažené v kořeni macy a výživné bílkoviny, bohaté na esenciální aminokyseliny, včetně argininu. Výtažek z kořene macy mohou užívat i sportovci. Steroly a aminokyseliny, které se v kořeni macy hojně vyskytují, mohou **podporovat budování svalů** vysoký obsah sacharidů umožňuje doplnit energetické zdroje těla, což pomáhá **udržet tělesnou energii a vytrvalost** při cvičení. Polysacharidy v kořeni macy podporují zmírnění hypoxie organismu a odstraňování metabolických odpadů, které tělo vytváří. Pro své vlastnosti na podporu energie a vytrvalosti se maca stala velmi oblíbenou látkou ve stravě sportovců (zejména u kulturistů). Může být také přínosná během **procesu snižování tělesného tuků** celkové tělesné hmotnosti u fyzicky aktivních lidí, kteří

drží redukční dietu^{12,13}.

Kořen macy je také považován za přírodní látku, která pomáhá neutralizovat škodlivé volné radikály a pomáhá tak chránit buňky před poškozením. Antioxidační vlastnosti macy jsou dány obsahem antioxidantů v jejím kořeni, včetně fenolů, glukosinolatů, alkamidů a polysacharidů^{14,15}. Tyto látky pomáhají mimo jiné zpomalovat stárnutí mozkových buněk, což následně **podporuje paměť, koncentraci, kognitivní funkce a ochranu neuronů**^{16–18}.

Kořen macy tím, že omezuje účinek volných radikálů, přispívá rovněž ke **snížení výskytu zánětů v těle**.

Výtažek z kořene macy může také podporovat **stav kosterního systému**, udržovat hustotu kostí na optimální úrovni⁶ a **podporovatoběhový systém**, čímž pomáhá snižovat krevní tlak⁸.

Složení doplňku stravy DUOLIFE Maca obsahuje také vlákninu z akácie, která na základě synergického účinku podporuje působení hlavní složky – výtažku z kořene macy.

Vláknina z akácie

Vláknina z akácie obsažená v doplňku stravy DUOLIFE Maca je přírodní plnidlo s cennými vlastnostmi. Vláknina z akácie se získává z akátových stromů rostoucích v Africe; patří do frakce rozpustné vlákniny a podporuje zdraví prospěšný účinek kořene macy. Vláknina navíc patří k tzv. prebiotikům stimulujícím rozvoj přirozené střevní mikroflóry; přispívá k optimální činnosti trávicího traktu, podporuje střevní peristaltiku, napomáhá regulaci vyprazdňování, zabraňuje plynatosti a chronické zácpě¹⁹ a také podporuje proces kontrolu tělesné hmotnosti. Přispívá také k udržení optimální hladiny cholesterolu v krvi²⁰.

Čím se odlišuje DUOLIFE Maca?

- ▶ **Jednoduché cílené složení** – na bázi hlavní účinné látky **se známými vlastnostmi a v koncentrované dávce**.
- ▶ **Přípravek s jasným účelem** – se zdravotním tvrzením na etiketě, které usnadňuje jeho doporučení.
- ▶ Složky přírodního původu.
- ▶ **Bez umělých plnidel, konzervantů a přídavných látek**.
- ▶ **Pohodlný způsob podávání** – **kapsle z organického derivátu celulózy (HPMC; hypromelózy; hydroxypropylmethylcelulózy)**, s postupným uvolňováním, podporujíc ochranu účinných látek před kyselým pH žaludečních šťáv.
- ▶ **Jednotná řada Pure Formula** – **snadné doporučení** – 1 balení obsahuje 60 kapslí na 1 měsíc užívání (2 kapsle denně).
- ▶ Možnost snadno přizpůsobit doplněk individuálním tělesným potřebám.
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE laktózu** ani **GMO**.
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s intolerancí lepku.
- ▶ **Vhodné pro vegany a vegetariány**.
- ▶ Vícejazyčná etiketa.

i Bibliografie týkající se přípravku DUOLIFE Maca se nachází na samostatném listu pořadače.

Bibliografie

1. Todorova, V., Ivanov, K., & Ivanova, S. (2021). Comparison between the biological active compounds in plants with adaptogenic properties (*Rhaponticum carthamoides*, *Lepidium meyenii*, *Eleutherococcus senticosus* and *Panax ginseng*). *Plants*, 11(1), 64.
2. Machowicz, P., Ręka, G., Maksymowicz, M., Pieciewicz-Szczęsna, H., & Smoleń, A. (2021). Effect of spirulina supplementation on systolic and diastolic blood pressure: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrients*, 13(9), 3054.
3. Brooks, N. A., Wilcox, G., Walker, K. Z., Ashton, J. F., Cox, M. B., & Stojanovska, L. (2008). Beneficial effects of *Lepidium meyenii* (Maca) on psychological symptoms and measures of sexual dysfunction in postmenopausal women are not related to estrogen or androgen content. *Menopause*, 15(6), 1157-1162.
4. Sánchez, J. M. L., Serrano, Z. A., Durán, J. A., Morales, H. S. G., & Álvarez, P. B. M. (2017). Peruvian maca and possible impact on fertility. *J. Nutr. Health Food Eng*, 6(5), 00217.
5. Shin, B. C., Lee, M. S., Yang, E. J., Lim, H. S., & Ernst, E. (2010). Maca (*L. meyenii*) for improving sexual function: a systematic review. *BMC complementary and alternative medicine*, 10, 1-6.
6. Dording, C. M., Schettler, P. J., Dalton, E. D., Parkin, S. R., Walker, R. S., Fehling, K. B., ... & Mischoulon, D. (2015). A double-blind placebo-controlled trial of maca root as treatment for antidepressant-induced sexual dysfunction in women. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2015.
7. Meissner, H. O., Mscisz, A., Reich-Bilinska, H., Mrozikiewicz, P., Bobkiewicz-Kozłowska, T., Kedzia, B., ... & Barchia, I. (2006). Hormone-Balancing Effect of Pre-Gelatinized Organic Maca (*Lepidium peruvianum* Chacon):(III) Clinical responses of early-postmenopausal women to Maca in double blind, randomized, Placebo-controlled, crossover configuration, outpatient study. *International journal of biomedical science: IJBS*, 2(4), 375.
8. Johnson, A., Roberts, L., & Elkins, G. (2019). Complementary and alternative medicine for menopause. *Journal of evidence-based integrative medicine*, 24, 2515690X19829380.
9. Stojanovska, L., Law, C., Lai, B., Chung, T., Nelson, K., Day, S., ... & Haines, C. (2015). Maca reduces blood pressure and depression, in a pilot study in postmenopausal women. *Climacteric*, 18(1), 69-78.
10. Gonzales, G. F., Cordova, A., Vega, K., Chung, A., Villena, A., Góñez, C., & Castillo, S. (2002). Effect of *Lepidium meyenii* (MACA) on sexual desire and its absent relationship with serum testosterone levels in adult healthy men. *andrologia*, 34(6), 367-372.
11. Lee, M. S., Lee, H. W., You, S., & Ha, K. T. (2016). The use of maca (*Lepidium meyenii*) to improve semen quality: a systematic review. *Maturitas*, 92, 64-69.
12. Melnikovova, I., Fait, T., Kolarova, M., Fernandez, E. C., & Milella, L. (2015). Effect of *Lepidium meyenii* Walp. on semen parameters and serum hormone levels in healthy adult men: a double-blind, randomized, placebo-controlled pilot study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2015.
13. Stone, M., Ibarra, A., Roller, M., Zangara, A., & Stevenson, E. (2009). A pilot investigation into the effect of maca supplementation on physical activity and sexual desire in sportsmen. *Journal of ethnopharmacology*, 126(3), 574-576.
14. Giannine, L. M., & Antonio, J. (2019). The effects of *Lepidium meyenii* on grip strength, fatigue, and sexual behavior. *Journal of Exercise and Nutrition*, 2(1).
15. Sandoval, M., Okuhama, N. N., Angeles, F. M., Melchor, V. V., Condezo, L. A., Lao, J., & Miller, M. J. (2002). Antioxidant activity of the cruciferous vegetable Maca (*Lepidium meyenii*). *Food chemistry*, 79(2), 207-213.
16. Korkmaz, S. (2018). Antioxidants in maca (*Lepidium meyenii*) as a supplement in nutrition. *Antioxidants in Foods and its Applications*, 138-154.
17. Jivad, N., & Rabiei, Z. (2014). A review study on medicinal plants used in the treatment of learning and memory impairments. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 4(10), 780-789.
18. Guo, S. S., Gao, X. F., Gu, Y. R., Wan, Z. X., Lu, A., Qin, Z. H., & Luo, L. (2016). Preservation of cognitive function by *Lepidium meyenii* (maca) is associated with improvement of mitochondrial activity and upregulation of autophagy-related proteins in middle-aged mouse cortex. *Evidence-based complementary and alternative medicine*, 2016.
19. Pino Figueroa, A., Nguyen, D., & Maher, T. J. (2010). Neuroprotective effects of *Lepidium meyenii* (Maca). *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1199(1), 77-85.
20. Min, Y. W., Park, S. U., Jang, Y. S., Kim, Y. H., Rhee, P. L., Ko, S. H., ... & Chang, D. K. (2012). Effect of composite yogurt enriched with acacia fiber and *Bifidobacterium lactis*. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 18(33), 4563.
21. Jensen, C. D., Spiller, G. A., Gates, J. E., Miller, A. F., & Whittam, J. H. (1993). The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, 12(2), 147-154.