

DUOLIFE

Ginseng

Doplňěk stravy

DUOLIFE Ginseng je doplňěk stravy z řady **Pure Formula**, který obsahuje komplex výtažků ze tří druhů ženšenu v koncentrované dávce. Je uzavřena v kapslích s derivátem organické celulózy (HPMC) s postupným uvolňováním.

Ženšen podporuje vitalitu a koncentraci. Navíc pomáhá udržovat sexuální výkonnost. Výtažek z kořene ženšenu pravého je standardizován na 7% obsah ginsenosidů, výtažek z kořene ženšenu amerického je standardizován na 5% obsah ginsenosidů a výtažek z kořene ženšenu sibiřského je standardizován na 0,8% obsah eleuterosidů. Díky standardizaci je zaručeno množství ginsenosidů a eleuterosidů v přípravku.



Jednoduché, cílené složení



Výrobek má jasně definovaný účel



Pohodlný způsob podávání



Složky přírodního původu

Kdy užívat přípravek DUOLIFE Ginseng?

DUOLIFE Ginseng je doplňěk stravy z řady **Pure Formula**, který obsahuje komplex výtažků ze tří druhů ženšenu v koncentrované dávce. Je uzavřena v kapslích s derivátem organické celulózy (HPMC) s postupným uvolňováním.

Ženšen podporuje vitalitu a koncentraci. Navíc pomáhá udržovat sexuální výkonnost. Výtažky z ženšenu obsažené v přípravku jsou standardizovány na účinné látky: ginsenosidy a eleuterosidy. Díky standardizaci je zaručeno množství ginsenosidů a eleuterosidů v přípravku.

Doplňěk stravy **DUOLIFE Ginseng** je určen jako podpora optimálních tělesných funkcí u:

- ▶ lidí, kteří pociťují pokles energie a vitality;
- ▶ lidí, kteří si chtějí udržet fyzickou zdatnost, včetně lidí provozujících sport;
- ▶ lidí, kteří si chtějí zachovat sexuální funkce;
- ▶ lidí, kteří si chtějí udržet svou duševní schopnosti;
- ▶ lidí, kteří chtějí každý den podporovat soustředění, paměť a kognitivní procesy;
- ▶ lidí, kteří vykonávají duševní činnost, včetně těch, kteří se učí: studenty a žáky;
- ▶ lidí vystavené chronickému stresu,
- ▶ lidí, kteří chtějí denně podporovat antioxidační procesy.

Jak funguje ženšen v doplňku stravy DUOLIFE Ginseng?

DUOLIFE Ginseng je doplňěk stravy na bázi vysoce kvalitních výtažků ze tří druhů ženšenu: ženšenu pravého standardizovaného na 7% obsah ginsenosidů, ženšenu amerického standardizovaného na 5% ginsenosidů a ženšenu sibiřského standardizovaného na 0,8% obsah eleuterosidů. Díky standardizaci je zaručeno množství ginsenosidů a eleuterosidů v přípravku.

Výtažky z kořene ženšenu obsažené v **DUOLIFE Ginseng** podporují:

- ▶ energii a vitalitu;
- ▶ fyzickou kondici organismu;
- ▶ duševní kondici organismu;

- ▶ koncentraci a paměť;
- ▶ sexuální výkonnost;
- ▶ optimální funkci imunitního systému;
- ▶ snížení stresu;
- ▶ antioxidační procesy.



Způsob užití: 2 kapsle denně během jídla. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.



Doplněk stravy DUOLIFE Ginseng je dobré kombinovat s:

DUOLIFE My Mind, ProRelaxin®, DUOLIFE Den, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, DUOLIFE Má krev, Shape Code® Protein Shake a s ostatními přípravky z řady DUOLIFE Pure Formula.

Opatření pro bezpečné zacházení

- ▶ Neužívejte v případě přecitlivělosti na kteroukoliv ze složek.
- ▶ Přípravek by neměly užívat děti.
- ▶ Přípravek by neměly užívat těhotné a kojící ženy.
- ▶ Máte-li chronické onemocnění nebo užíváte-li léky, poraďte se před užitím přípravku se svým lékařem.



Složení – obsah v jedné denní dávce (2 kapsle): výtažek z kořene ženšenu pravého (*Panax ginseng* C.A. Mey) 1:1 (200 mg) standardizovaný na 7% obsah ginsenosidů (14 mg), výtažek z kořene ženšenu amerického (*Panax quinquefolius* L.) 2:1 (200 mg) standardizovaný na 5% obsah ginsenosidů (10 mg), jablečná vláknina, výtažek z kořene ženšenu sibiřského (*Eleutherococcus senticosus*) 3:1 (120 mg) standardizovaný na 0,8% obsah eleuterosidů (0,96 mg), protispěková látka: oxid křemičitý (z rýže), vitamin B6 (pyridoxin 5'-fosfát) – 2,8 mg (200 % RHP*). Složení obalu kapsle: hydroxymethylpropylcelulóza (HPMC).

* RHP – Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/2000 kcal).

Složení doplňku stravy DUOLIFE Ginseng

Výtažek z kořene ženšenu pravého (*Panax ginseng* C.A. Mey) 1:1 standardizovaný na 7% obsah ginsenosidů

Ženšen pravý (korejský) je odrůda ženšenu s vlastnostmi na **aktivaci, zvýšení energie a vitality**. Patří mezi rostliny, které jsou velmi často využívány z důvodu jejich prokázaného, velmi rozsáhlého zdraví prospěšného účinku (stovky klinických studií). Hlavními účinnými látkami rostliny jsou ginsenosidy (asi 40 různých látek), které patří do skupiny saponinů. Jejich obsah v kořenech dosahuje 2–3 %. Ginsenosidy mají silné antioxidační vlastnosti, napomáhají ochraně buněk před destruktivními účinky volných radikálů. Mohou proto mít ochranný účinek na endotel kardiomyocytů v srdci a neurony v mozku. Ginsenosidy mohou také podporovat **regulaci nervového přenosu**, vykazují fyzické a **mentální aktivací vlastnosti a podporují udržení koncentrace a paměti**. Mají také účinek **podporující vitalitu a udržení optimálních sexuálních funkcí**^{1,2}. *Panax ginseng* C.A. Mey **podporuje libido** u mužů i žen a **pomáhá odstraňovat poruchy erekce**. Přímou to souvisí s vysokým obsahem ginsenosidů.

Ženšen pravý je silný **adaptogen**. Výraz adaptogen označuje látku, která umožňuje tělu reagovat na fyzikální, chemické a biologické stresory zvýšením nespecifické reakce organismu na příslušný typ stresoru. Adaptogen zvyšuje schopnost organismu přizpůsobit se měnícím se podmínkám prostředí³. Díky těmto vlastnostem je ženšen pravý (korejský) velmi cenný ve stravě **lidí, kteří se věnují sportu**. Je potřeba zde zmínit především **posilující účinek v období dlouhodobé a intenzivní fyzické a psychické námahy**. Studie uvádějí, že výše uvedené účinky jsou dány ginsenosidy, které se podílejí na **hormonálních změnách** a regulují **reakci těla na stres**^{4,5}.

Výtažek z kořene ženšenu amerického (*Panax quinquefolius* L.) 2:1 standardizovaný na 5% obsah ginsenosidů

Ženšen americký byl tradičními bylinkáři používán po staletí. Americká odrůda ženšenu je bohatým zdrojem bioaktivních složek, jako jsou ginsenosidy, které této rostlině dodávají adaptogenní vlastnosti⁶. Ženšen americký má však trochu jiný účinek než korejský a sibiřský druh. Díky **posilujícím vlastnostem** pomáhá minimalizovat negativní dopad stresu na tělo a může podporovat lidi, kteří potřebují energetickou vzpruhu a chtějí také **snížit psychické napětí**^{7,8}. Americká odrůda přitom perfektně reaguje s dalšími dvěma druhy ženšenu obsaženými v přípravku DUOLIFE Ginseng **a podporují dobrou fyzickou i psychickou kondici organismu**. Odrůda ženšenu pravého (stejně rozšířená jako americká odrůda) podporuje aktivaci organismu a doporučuje se spíše lidem, kteří pociťují pokles energie⁹. Oproti tomu ženšen americký **přispívá k zklidnění a uvolnění a také podporuje funkci imunitního systému těla**¹⁰.

Výtažek z kořene ženšenu sibiřského (*Eleutherococcus senticosus*) 3:1 standardizovaný na 0,8% obsah eleuterosidů

Sibiřský ženšen pochází z asijského Dálného východu. Podzemní orgány (oddenky s kořeny) této rostliny se získávají jako lékopisná surovina. Mají vysoký obsah glykosidických sloučenin, derivátů zejména fenypropanu, lignanů a kumarinů – kterým se běžně říká eleuterosidy. V lidovém léčitelství se výtažek ze sibiřského ženšenu používá už více než 4000 let. V současné době se doporučuje jako prostředek **na podporu vitality při fyzickém a psychickém vyčerpání organismu, poruchách spánku a také u lidí s poruchou soustředění**^{11,12}. Sibiřský ženšen patří také mezi **adaptogeny**¹³. Díky tomu tato složka pomáhá zvyšovat tělesnou odolnost vůči stresu a jeho schopnost přizpůsobit se měnícím se podmínkám prostředí³.

Doplňek stravy DUOLIFE Ginseng obsahuje také jablečnou vlákninu a vitamin B6, které synergicky podporují účinek hlavní složky - ženšenu.

Jablečná vláknina

Jablečná vláknina obsažená v doplňku stravy DUOLIFE Ginseng je přírodní plnidlo s cennými vlastnostmi. Je to látka, kterou tělo netráví ani nevstřebává, avšak podporuje trávicí proces a činnost střev. Přispívá tak ke stimulaci střevní peristaltiky a urychlení průchodu obsahu střev, a tím také podporuje regulaci vyprázdnování. Vláknina podporuje rozvoj střevní mikroflóry, díky čemuž může nepřímo podporovat rovněž činnost nervového systému.

Vitamin B6

Vitamin B6 podporuje regulaci krevního tlaku, normální činnost srdce a svalové kontrakce. Přispívá k normálnímu fungování nervového systému, pomáhá minimalizovat nepříznivé účinky nadměrného stresu a pomáhá udržovat optimální náladu. Kromě toho vitamin B6 podporuje funkci imunitního systému, má vliv na zdravý vzhled pokožky a podporuje normální metabolismus železa. Důležité je, že vitamin B6 podporuje účinné vstřebávání hořčíku z trávicího traktu, čímž přispívá ke zlepšení jeho biologické dostupnosti¹⁴.

Čím se odlišuje doplněk stravy DUOLIFE Ginseng?

- ▶ **Jednoduché cílené složení** – na bázi hlavní účinné látky **se známými vlastnostmi a v koncentrované dávce**.
- ▶ **Přípravek s jasným účelem** – se zdravotním tvrzením na etiketě, které usnadňuje jeho doporučení.
- ▶ Složky přírodního původu.
- ▶ **Bez umělých plnidel, konzervantů a přídavných látek**.
- ▶ **Pohodlný způsob podávání** – **kapsle z organického derivátu celulózy (HPMC ; hypromelózy; hydroxypropylmethylcelulózy)**, s postupným uvolňováním, podporujíc ochranu účinných látek před kyselým pH žaludečních šťáv.

- ▶ **Jednotná řada Pure Formula – snadné doporučení** – 1 balení obsahuje 60 kapslí na 1 měsíc užívání (2 kapsle denně).
- ▶ Možnost snadno přizpůsobit doplněk individuálním tělesným potřebám.
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE laktózu** ani **GMO**.
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s intolerancí lepku.
- ▶ Vhodné **pro vegany a vegetariány**.
- ▶ Vícejazyčná etiketa.

 *Bibliografie týkající se přípravku DUOLIFE Ginseng se nachází na samostatném listu pořadače.*

Bibliografie

1. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293-302.
2. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). *Panax ginseng*. *Drug safety*, 25(5), 323-344.
3. Wolski, T., Baj, T., Ludwiczuk, A., Sałata, M., & Głowniak, K. (2009). The raw materials possess adaptogenic properties and estimates of the adaptogens contents in extracts and obtained from genus *panax* preparations. *Postępy Fitoterapii*.
4. Hiai S i in.: Stimulation of pituitary-adrenocotrical system by Ginseng saponin; *Endocrinol Jpn* (1979) 26 /6/: 661-65.
5. Karłowicz-Bodalska B., Żeń-szeń – wszechlek Dalekiego Wschodu, „Postępy Fitoterapii” 2004, nr 4
6. Ghosh, R., Bryant, D. L., & Farone, A. L. (2020). *Panax quinquefolius* (North American Ginseng) polysaccharides as immunomodulators: current research status and future directions. *Molecules*, 25(24), 5854.
7. Siudem, P. (2022). Wybrane zioła w prewencji i wspomaganiu leczenia wirusowych infekcji dróg oddechowych. *Lek w Polsce*, 375(07-08), 13-20.
8. Sen, S., Chen, S., Feng, B., Wu, Y., Lui, E., & Chakrabarti, S. (2011). American ginseng (*Panax quinquefolius*) prevents glucose-induced oxidative stress and associated endothelial abnormalities. *Phytomedicine*, 18(13), 1110-1117.
9. CHEN, C. F., CHIOU, W. F., & ZHANG, J. T. (2008). Comparison of the pharmacological effects of *Panax ginseng* and *Panax quinquefolium*. *Acta Pharmacologica Sinica*, 29(9), 1103-1108.
10. Xie, J. T., Aung, H. H., Wu, J. A., Attele, A. S., & Park, J. (2002). Effects of American ginseng berry extract on blood glucose levels in ob/ob mice. *The American journal of Chinese medicine*, 30(02n03), 187-194.
11. Bączek, K. (2017). Eleuterokok kolczysty – alternatywa dla żeń-szenia?. *Herbalism*, 3(1), 7-19.
12. NISIBE, S., Kinoshita, H., Takeda, H., & OKANO, G. (1990). Phenolic compounds from stem bark of *Acanthopanax senticosus* and their pharmacological effect in chronic swimming stressed rats. *Chemical and Pharmaceutical Bulletin*, 38(6), 1763-1765.
13. Davydov, M., & Krikorian, A. D. (2000). *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim. (Araliaceae) as an adaptogen: a closer look. *Journal of ethnopharmacology*, 72(3), 345-393.
14. Qian, B., Shen, S., Zhang, J., & Jing, P. (2017). Effects of vitamin B6 deficiency on the composition and functional potential of T cell populations. *Journal of immunology research*, 2017.