

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Doplňěk stravy

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX je doplňěk stravy v podobě šumivých tablet na bázi aktivních látek, které podporují energii, koncentraci a vitalitu. Přípravek je vyrobený z komplexu až 14 složek nejvyšší kvality se synergickým účinkem. Obsahuje vitaminy a přírodní rostlinné výtažky, které podporují psychickou a fyzickou kondici organismu. Složení přípravku bylo navíc obohaceno o BioPerine®* – patentovaná složka přírodního původu s účinky prokázanými studiemi, jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin obsažených v doplňku stravy.



BioPerine®*



Synergický účinek



Pohodlný způsob
podávání



Komplexní složení



Mnohostranné
působení



Doplňkové použití

Kdy užívat DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

Doplňěk stravy DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX obsahující až 14 složek nejvyšší kvality se synergickým účinkem podporuje psychickou a fyzickou kondici organismu. Díky unikátnímu složení komplexu vitaminů, přírodních rostlinných výtažků a kofeinu pomáhá udržovat energii, koncentraci a vitalitu na optimální úrovni. Přípravek navíc obsahuje patentovanou složku přírodního původu BioPerine®* s účinky prokázanými studiemi, jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin obsažených v doplňku stravy.

Doplňěk stravy DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX je určen jako podpora optimálních tělesných funkcí u:

- ▶ lidí, kteří pociťují pokles energie a vitality;
- ▶ lidí s poruchou koncentrace a paměti;
- ▶ lidí, kteří pociťují únavu a vyčerpání;
- ▶ pracujících lidí;
- ▶ lidí, kteří vykonávají duševní činnost, včetně těch, kteří se učí;
- ▶ fyzicky aktivních a sportujících lidí;
- ▶ lidí, kteří pečují o optimální stav nervového systému.

Jaký má DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX účinek a jak přípravek užívat?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX je doplňěk stravy na bázi vysoce kvalitních složek, včetně patentované látky přírodního původu BioPerine®*, která se vyznačuje účinky prokázanými studiemi, jež pomáhají zlepšit vstřebávání živin obsažených v přípravku.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX podporuje:

- ▶ energii organismu;
- ▶ vitalitu a fyzickou zdatnost;
- ▶ koncentraci, pozornost a paměť;
- ▶ normální činnost nervového systému;
- ▶ normální funkci svalů;
- ▶ normální metabolické procesy;
- ▶ antioxidační procesy;
- ▶ vstřebávání živin, včetně vitaminů a minerálů.

Způsob použití: rozpustte 1 tabletu ve sklenici (200 ml) studené vody. Užívejte 2 tablety denně. Spotřebujte ihned po přípravě. Nepřekračujte maximální doporučenou denní dávku. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.

Přípravek není určen pro děti. V případě pochybností ohledně užívání doplňku stravy se poraďte s lékařem nebo lékárníkem.

DuoLife FIZZY EASY ENERGY COMPLEX je vhodné kombinovat s:

ostatními přípravky z řady DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Den, DuoLife My Blood Moja Krew.

Opatření pro bezpečné zacházení:

- ▶ Přecitlivělost na kteroukoli složku výrobku.
- ▶ Přípravek by neměly užívat děti.
- ▶ Přípravek by neměly užívat těhotné a kojící ženy.
- ▶ Nepodávejte s výrobky, které jsou zdrojem kofeinu nebo mají složení s podobnými účinky.
- ▶ Trpíte-li chronickým onemocněním nebo užíváte-li léky, poraďte se před použitím přípravku se svým lékařem.

Poznámka:

Přípravek obsahuje kofein a piperin; obsah kofeinu 170 mg ve 2 tabletách. Nedoporučuje se pro děti, těhotné a kojící ženy.

Složení: regulátory kyselosti: kyselina citronová, uhličitany sodné; plnidlo: sorbitoly; výtažek z plodů guarany (*Paullinia cupana*); aromata; L-karnitin; kyselina: kyselina jablečná; výtažek z kořene ženšenu (*Panax ginseng* C.A. Meyer); protispěková látka: polyvinylpyrolidon; kyselina L-askorbinová; kofein; amid kyseliny nikotinové; D-pantothenát vápenatý; kyanokobalamin; pyridoxin hydrochlorid; kyselina pteroylmonoglutamová; thiamin hydrochlorid; riboflavin; D-biotin; BioPerine® – patentovaná složka výtažku z plodů černého pepře (*Piper nigrum*) standardizovaná na 95% obsah piperinu; barvivo: karoteny; koncentrát šťávy z červené řepy v prášku; sladidla: sukralóza, steviol-glykosidy; šťáva z mučenky v prášku – 0,1 %; pomerančová šťáva v prášku – 0,1 %.

*BioPerine® je Sabinova složka chráněná právy duševního vlastnictví (IP).

Obsah složek v denní dávce výrobku	2 tablety
Výtažek z plodů guarany (<i>Paullinia cupana</i>)	500 mg
Výtažek z kořene ženšenu (<i>Panax ginseng</i> C.A. Meyer)	100 mg
Kofein	170 mg
včetně výtažku z plodů guarany (<i>Paullinia cupana</i>)	100 mg

L-karnitin	100 mg
Biotin	100 µg (200 % RHP**)
Thiamin	0,55 mg (50 % RHP**)
Riboflavin	0,7 mg (50 % RHP**)
Niacin	8 mg (50 % RHP**)
Vitamin B6	0,7 mg (50 % RHP**)
Kyselina listová	100 µg (50 % RHP**)
Vitamin B12	1,25 µg (50 % RHP**)
Kyselina pantothenová	3 mg (50 % RHP**)
Vitamin C	80 mg (100 % RHP**)
BioPerine®*	2 mg

**RHP – Referenční hodnota příjmu pro průměrnou dospělou osobu (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®*, tedy patentovaná složka výtažku z plodů černého pepře (*Piper nigrum*) standardizovaná na 95% obsah piperinu

BioPerine®* je **patentovaná složka** rostlinného původu na bázi výtažku z černého pepře **s velmi vysokým 95% obsahem účinné látky – piperinu**. Obsah piperinu v denní dávce doplňku stravy DuoLife FIZZY EASY Energy COMPLEX činí 2 mg a je to nejvyšší podíl této složky schválený pro použití v doplňcích stravy v Polsku od roku 2022.

BioPerine®* má účinek, jenž byl prokázán studiemi a doložen vědeckými publikacemi a jenž pomáhá zvyšovat biologickou dostupnost živin ze stravy a z doplňků stravy¹⁻⁷. Díky tomu se užívané dávky vitaminů, minerálů a řady dalších účinných látek lépe vstřebávají a umožňují tak plně využít zdraví prospěšný účinek jejich suplementace. Díky látce **BioPerine®*** obsažené v **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX** se živiny včetně vitaminů mohou účinně vstřebávat, a to i v případě jejich použití v podobě izolovaných látek bez biologického pozadí.

Účinek látky **BioPerine®*** se projevuje podporou procesu systémové termogeneze (vyšší metabolická aktivita a uvolňování tepla), což má za následek vyšší poptávku po živinách a zvýšení jejich vstřebatelnosti. Piperin obsažený v přípravku podporuje lokální prokrvení sliznice trávicího traktu, což zlepšuje mikrocirkulaci ve střevních klcích a pronikání živin přes stěnu střeva^{3,8}.

Klinické studie také prokázaly bezpečné užívání látky. Piperin obsažený v **BioPerine®*** je nejúčinnější, když je užíván spolu (současně) se živinami, avšak nemá velký vliv na vstřebávání účinných látek užívaných s odstupem času. Proto také nemění vstřebatelnost a biologickou dostupnost léků, pokud je zachován dostatečný časový odstup.

Piperin navíc chrání buňky (má antioxidační účinek) a pomáhá minimalizovat oxidační stres a záněty^{1,9,10}.

Výtažek z plodů guarany (*Paullinia cupana*) standardizovaný na obsah kofeinu

V plodech guarany se nachází semena **bohatá na kofein**. V semenech guarany se nachází dokonce pětikrát více kofeinu než v kávových zrnech. Kofein napomáhá vyšší činnosti nervové soustavy, podporuje koncentraci, pozornost, reflexy a přispívá k udržení dobré nálady. Navíc podporuje látkovou přeměnu, činnost svalů a normální činnost srdce. Výtažek z plodů guarany je také bohatý na další účinné látky, které podporují účinek kofeinu, jako jsou theobromin nebo theofylin¹¹⁻¹³.

Výtažek z kořene ženšenu pravého (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

Ženšen má velmi rozsáhlé zdraví prospěšné účinky, které jsou doložené stovkami klinických studií. Účinné látky výtažku (tzv. ginsenosidy) podporují fyzickou i psychickou aktivaci organismu, napomáhají koncentraci, podporují paměť a mají také antioxidační vlastnosti a chrání buňky nervové soustavy^{14, 15}.

L-karnitin

L-karnitin je organická látka biosyntetizována v těle. Její suplementace pomáhá dodatečně zvýšit tvorbu energie v mitochondriích, která je nezbytná pro správnou funkci buněk. L-karnitin pomáhá zvýšit spalování tuků a brání jejich ukládání. Důležité je, že díky fyzické aktivitě může tělo lépe využívat L-karnitin pro procesy vytváření energie^{16–18}.

Biotin (vitamin B7; vitamin H)

Biotin patří do skupiny vitaminů B – rozpustných ve vodě. Jeho suplementace přispívá k udržení optimálního stavu mnoha soustav, protože tento vitamin je nezbytný k normálnímu průběhu řady metabolických reakcí, včetně přeměny lipidů a sacharidů¹⁹. Důležité je, že kromě podpory stavu vlasů, kůže a nehtů, která je pro biotin typická, uvádějí vědecké publikace velmi důležitou roli tohoto vitaminu při podpoře stavu nervové soustavy a neuroprotektivní účinek (ochrana nervových buněk)^{20, 21}.

Ostatní vitaminy skupiny B – vitamin B1 (thiamin), B2 (riboflavin), PP (niacin), B6 (pyridoxin), B9 (kyselina listová), B12 (kyanokobalamin), B5 (kyselina pantothenová)

Komplex vitaminů skupiny B přispívá k normálnímu průběhu řady důležitých metabolických procesů, které umožňují získávání energie ze stravy. Je to tedy skupina vitaminů, jež přímo souvisí s podporou rychlosti metabolismu²². Vitaminy z této skupiny navíc podporují optimální činnost nervové soustavy a svalů a přispívají k zachování fyzické a psychické kondice organismu. Komplex vitaminů B přispívá k minimalizaci destruktivního vlivu stresu na stav neuronů, napomáhá růstu koncentrace a pozornosti, podporuje paměť a pomáhá omezovat pocit únavy a vyčerpání^{23–25}.

Vitamin C (kyselina L-askorbová)

Úloha vitaminu C v těle je všeobecně známá a mnohostranná; z hlediska udržení optimální energie a vitality organismu je nutno zmínit^{26, 27}:

- ▶ podíl na biosyntéze L-karnitinu, která určuje normální činnost svalů;
- ▶ antioxidační účinek, který pomáhá udržovat optimální stav neuronů a chránit před oxidačním stresem;
- ▶ podíl na syntéze noradrenalinu a serotoninu – neurotransmitterů souvisejících s komunikací mezi neurony;
- ▶ podporu regenerace po fyzické aktivitě, pomoc při snižování hladiny kortizolu a podporu procesů spalování tukové tkáně při cvičení.

Čím se odlišuje DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

- ▶ **Komplexní složení až 14 účinných látek**, včetně rostlinných složek přírodního původu a vitaminů, **které podporují energii, koncentraci a vitalitu**.
- ▶ Obsahuje „**posilovač**“ **vstřebávání** – složení doplňku stravy bylo obohaceno o **BioPerine®*** – patentovanou složku rostlinného původu s účinkem prokázaným studiemi, **jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin** obsažených v doplňku stravy.
- ▶ **Synergický** účinek všech složek.
- ▶ **Pouze technologicky nezbytná aditiva.**

- ▶ **Pouze přírodní barviva.**
- ▶ **Pohodlný způsob podávání** – šumivé tablety k přípravě osvěžujícího nápoje s ovocnou příchutí (příchuť mučenky a pomeranče).
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE laktózu** ani **GMO**.
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s intolerancí lepku.
- ▶ Přípravek je **vhodný pro vegany a vegetariány**.

i Bibliografie týkající se přípravku DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX se nachází na samostatném listu pořadače.

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Bibliografie

1. Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
2. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
3. Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
4. Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
5. Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
6. Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
7. Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
8. Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
9. Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
10. Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
11. Schimpl, F. C., da Silva, J. F., de Carvalho Gonçalves, J. F., & Mazzafera, P. (2013). Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. *Journal of ethnopharmacology*, 150(1), 14–31.
12. Cláudio, A. F. M., Ferreira, A. M., Freire, M. G., & Coutinho, J. A. (2013). Enhanced extraction of caffeine from guarana seeds using aqueous solutions of ionic liquids. *Green Chemistry*, 15(7), 2002–2010.
13. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
14. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293–302.
15. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323–344.
16. Harmeyer, J. (2002). The physiological role of L-carnitine. *Lohman Information*, 27, 15–21.
17. Bacurau, R. F., Navarro, F., Bassit, R. A., Meneguello, M. O., Santos, R. V., & Almeida, A. L. (2003). Does exercise training interfere with the effects of L-carnitine supplementation?. *Nutrition*, 19(4), 337–341.
18. Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. *Nutrition*, 20(7-8), 709–715.
19. Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. *The Journal of nutritional biochemistry*, 16(7), 424–427.
20. McCarty, M. F., & DiNicolantonio, J. J. (2017). Neuroprotective potential of high-dose biotin. *Medical hypotheses*, 109, 145–149.
21. Attia, H., Albuhayri, S., Alaraidh, S., Alotaibi, A., Yacoub, H., Mohamad, R., & Al Amin, M. (2020). Biotin, coenzyme Q10, and their combination ameliorate aluminium chloride induced Alzheimer's disease via attenuating neuroinflammation and improving brain insulin signaling. *Journal of Biochemical and Molecular Toxicology*, 34(9), e22519.
22. Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(1-2), 94–112.
23. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.
24. Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
25. Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.

26. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM, 22.
27. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. International journal of sports medicine, 22(07), 537–543.