

DUOLIFE

Den a Noc

Doplňky stravy

DUOLIFE Den a Noc jsou 100% přírodní doplňky stravy vyvinuté pro ty, kdo pečují o svou tělesnou a duševní kondici. Oba přípravky jsou zdrojem dodatečné energie na celý den intenzivní práce a podporují regeneraci organismu v noci. Spojení až 26 rostlinných výtažků a šťáv podporuje činnost kardiovaskulárního systému, trávicího traktu a imunitního systému, očišťování organismu, činnost mozku, jater a ledvin. Díky velkému množství účinných látek, jako jsou mj. antioxidanty, aminokyseliny, vitaminy a minerály, bude výjimečný každý den i každá noc.



Přizpůsoben
dennímu rytmu



Široké spektrum
působení



Vegan



100 % složek
přírodního původu



Kdy užívat DUOLIFE Den a Noc?

Lidský organismus funguje jinak během dne a jinak v noci. Činnost mnoha tělesných orgánů závisí na denním cyklu a správná součinnost těchto orgánů je základem dobré fyzické kondice a psychického stavu. V roce 2017 byla za výzkum molekulárního mechanismu odpovídajícího za cirkadiánní rytmus udělena Nobelova cena v oboru fyziologie a lékařských věd, což potvrdilo, jak důležité je pro dobrý duševní stav člověka přizpůsobení fyziologie organismu fázím dne.

DUOLIFE Den a Noc mají synergický účinek a současně zohledňují fyziologický denní rytmus organismu a podporují jeho optimální fungování u:

- ▶ lidí, kteří si chtějí udržet dobrou fyzickou a duševní kondici, energii a vitalitu;
- ▶ lidí, kteří jsou oslabeni, ve stavu fyzického a psychického vyčerpání;
- ▶ lidí vystavených chronickému stresu;
- ▶ lidí, kteří si chtějí udržet správný rytmus spánku a bdělosti;
- ▶ lidí, kteří si chtějí udržet normální krevní obraz;
- ▶ lidí s potížemi trávicího traktu, zejména se zažívacími potížemi;
- ▶ lidí trpících opakovanými infekcemi, včetně infekcí močových cest;
- ▶ rekonvalescentů;
- ▶ starých lidí/seniorů;
- ▶ žen po menopauze.

Jak používat doplňky stravy DUOLIFE Den a Noc?

Složky v doplňku stravy DUOLIFE Den a Noc podporují:

- ▶ antioxidační procesy;
- ▶ činnost imunitního systému;
- ▶ činnost trávicí soustavy a jater;
- ▶ činnost kardiovaskulárního systému;
- ▶ činnost krvetvorného systému;
- ▶ funkce fyziologické střevní mikrobioty;
- ▶ funkce čištění těla a normální tělesnou hmotnost;

- ▶ metabolismus lipidů a sacharidů v těle;
- ▶ acidobazickou rovnováhu tělesných tekutin;
- ▶ činnost močového systému;
- ▶ dobrý spánek a činnost mozku;
- ▶ regeneraci organismu;
- ▶ funkce pojivové tkáně, včetně činnosti systému kostí a kloubů;
- ▶ dobrý stav pokožky, přičemž pomáhá zachovat její pevnost a pružnost;
- ▶ procesy obnovy v tkáních, hojení ran.



Způsob použití:

DUOLIFE Den: každý den ráno 25 ml, nejlépe během jídla.

DUOLIFE Noc: každý den večer 25 ml, nejlépe během jídla.

Nejllepších výsledků dosáhnete kombinovaným užíváním přípravků DUOLIFE Den (ráno) a DUOLIFE Noc (večer) z důvodu synergického účinku účinných látek obsažených v těchto výrobcích.

Výrobky nejsou určeny jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl. V případě pochybností ohledně užívání doplňku stravy se poraďte s lékařem nebo lékárníkem.

25 ml = 2 polévkové lžíce



Složení:

DUOLIFE Den: šťáva z hroznů, šťáva z plodů šípkové růže, šťáva z plodů černého bezu, šťáva z plodů hlohu, šťáva z klikvy velkoplodé, šťáva z plodů granatovníku obecného, šťáva z plodů morindy barvířské, šťáva z plodů rakytníku, šťáva z malin, extrakt z plodů šípkové růže (*Rosa canina*), extrakt z acai (*Euterpe oleracea*), bylinný extrakt z vojtěšky (*Medicago sativa*) 10:1 (45,8 mg/25 ml), extrakt z kořene ženšenu (*Panax ginseng*) (27,49 mg/25 ml, z toho 3,79 % ginsenosidů – 1,04 mg/25 ml), extrakt z listů aloe vera (*Aloe vera*) 200:1 (9,16 mg/25 ml).

DUOLIFE Noc: šťáva z červené řepy, šťáva ze švestek, šťáva z hroznů, šťáva z aronie, extrakt z plodů aceroly (*Malpighia glabra*), extrakt z kustovnice čínské (goji) (*Lycium barbarum*), extrakt z listů artyčoku (*Cynara scolymus*) 20:1 (45,82 mg/25 ml), bylinný extrakt z vojtěšky (*Medicago sativa*) 10:1 (45,82 mg/25 ml), bylinný extrakt z meduňky (*Melissa officinalis*) 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z listů morušovníku bílého (*Morus alba*) 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt ze semen ostropestřce mariánského (*Silybum marianum*) (45,82 mg/25 ml), extrakt z listů kopřivy (*Urtica dioica*) 20:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt ze stonků vilcacory (*Uncaria tomentosa*) 20:1 (45,82 mg/25 ml).

Poměr např. 10:1 uvedený vedle rostlinných výtažků je tzv. koeficient DER – co znamená?

Koeficient DER (ang. *drug extract ratio*) uvádí počet miligramů rostlinné suroviny použitý k získání jednoho miligramu výtažku. Pokud 25 ml přípravku obsahuje 45,8 mg bylinného extraktu z vojtěšky (nebo jiného výtažku) DER 10:1, znamená to, že pro výrobu jedné dávky produktu (25 ml) bylo použito 458 mg suroviny.

DUOLIFE Den obsahuje rostlinné složky podporující fyzickou aktivitu a duševní funkce organismu, imunitu, procesy krvetvorby, dobrý stav pokožky, činnost mozku, srdce, močových cest a kloubů

- ▶ Plody šípkové růže a rakytníku jsou skutečnou zásobárnou přírodního, dobře vstřebatelného vitamínu C, který podporuje syntézu kolagenu a tvorbu červených krvinek; vitamin C pomáhá také vstřebávat železo a udržovat normální krevní obraz; cenným zdrojem železa je vojtěška obsažená v tomto přípravku¹⁻⁴.

- ▶ Hloh podporuje normální funkci srdce, pomáhá udržet normální hladinu cholesterolu v krvi a podporuje stav cév⁵.
- ▶ Klikva podporuje činnost močového systému, pomáhá udržovat normální pH močových cest a přispívá tak k jejich ochraně před bakteriálními infekcemi⁶.
- ▶ Plody morindy barvířské podporují fungování mnoha systémů a orgánů, včetně nervového systému, imunitního systému, srdce a cév, kloubů a kostí. Pomáhají udržovat dobrou paměť, normální kognitivní funkce a dobrou náladu⁷.
- ▶ Aloe podporuje procesy očišťování organismu a udržování normální tělesné hmotnosti, podporuje také normální funkci střev a zajišťuje příznivou bakteriální rovnováhu v tlustém střevě⁸.
- ▶ Ženšen podporuje dobrou tělesnou a duševní kondici, paměť a koncentraci, pomáhá udržet normální sexuální funkce^{9, 10}.
- ▶ Plody granátovníku jsou blahodárné pro ženy, protože pomáhají zmírňovat projevy menopauzy a také stimulují růst fyziologické mikroflóry v trávicím traktu^{11, 12}.
- ▶ Černý bez, malina, plody acai, rakytník a vojtěška podporují imunitní systém organismu v boji s infekcemi^{3, 4, 13–15}.
- ▶ Jednoduché cukry v ovocných šťávách, tedy glukóza a fruktóza, jsou zdrojem snadno vstřebatelné energie nezbytné při každodenní intenzivní práci^{1, 3, 5–8, 11–14, 16}.

DUOLIFE Noc obsahuje rostlinné složky, které podporují látkovou přeměnu, regenerační a očišťovací procesy organismu a také klidný spánek. Základem složení jsou šťávy a výtažky, které podporují činnost jater, trávicího traktu a funkce kostí

- ▶ Artyčok má pozitivní vliv na činnost jater a žlučových cest, pomáhá regulovat látkovou přeměnu, podporuje ochranu a regeneraci jaterních buněk^{18, 19}. Protože očišťování žlučníku, regenerace jaterních buněk a také metabolické procesy, k nimž dochází v játrech, probíhají nejintenzivněji v noci, je nejlepší užívat výtažek z artyčoku večer, a proto je také přítomen v přípravku DUOLIFE Noc.
- ▶ Ostropestřec mariánský, zejména jeho bioflavonoidní komplex – silymarin – podporuje regeneraci a ochranu jater^{20, 21}.
- ▶ Morušovník bílý ovlivňuje metabolismus sacharidů v těle; pomáhá udržet normální hladinu glukózy v krvi a přispívá ke zpomalení vstřebávání glukózy z jídla²².
- ▶ Meduňka podporuje dobrý spánek, přispívá ke zklidnění organismu při nervovém vypětí, neklidu, nespavosti a s nimi souvisejících poruchách srdečního rytmu a činnosti trávicího traktu^{23, 24}.
- ▶ Vilcacora podporuje imunitní systém a procesy očišťování organismu²⁵.
- ▶ Plody aceroly jsou bohaté na vitamin C, který podporuje mj. stav pokožky, pomáhá udržet její pevnost a pružnost a napomáhá také hojení ran^{2, 26}.
- ▶ Švestky mají příznivý vliv na funkce kostí, přispívají k jejich posílení, zvyšují jejich hustotu a přispívají k jejich regeneraci, jsou zvláště vhodné pro seniory a ženy po menopauze²⁷.
- ▶ Šťáva z červené řepy podporuje proces krvevstřebávání a pomáhá udržet normální krevní tlak a normální hladinu cholesterolu v krvi^{28, 29}.
- ▶ Kopřiva je zdrojem oxidu křemičitého, má příznivý vliv na dobrý stav pokožky, vlasů a nehtů a přispívá ke správné činnosti kloubů^{30, 31}.

Všechny výtažky a rostlinné šťávy obsažené v přípravku DUOLIFE Den a Noc jsou bohatým zdrojem antioxidantů, které neutralizují volné radikály, chrání buňky před oxidačním stresem a předčasným stárnutím^{1–31}

Přírodní antioxidanty (polyfenoly, vitaminy C a E) mají cenné zdraví prospěšné vlastnosti^{32–34}:

- ▶ přispívají k udržení normální hladiny triglyceridů, cholesterolu a glukózy v krvi;
- ▶ pomáhají udržovat cévy v dobrém stavu, přispívají k udržení normálního krevního tlaku a chrání před aterosklerózou;
- ▶ podporují odstraňování škodlivých metabolitů;
- ▶ podporují organismus v boji se zánětlivými procesy a infekcemi, podporují regeneraci poškozených tkání;
- ▶ pomáhají udržet normální funkci neuronů, přispívají k ochraně před neurodegenerativními procesy.

Čím se odlišuje DUOLIFE Den a Noc?

- ▶ **Vhodné složení rozdělené v obou přípravcích** pro lepší přizpůsobení jejich účinku dennímu tělesnému cyklu – komplexní podpora činnosti jednotlivých orgánů a systémů, zejména s přihlédnutím k jejich přirozeným cirkadiánním cyklům, je pro tělo velmi přínosné.
- ▶ **Tekutá forma přípravků se zachovaným biologickým pozadím složek**, usnadňující uvolňování účinných látek a jejich vstřebávání do krevního oběhu; zvýšená absorpce se pak projevuje efektivnějším přenosem na místo působení (příznivý vliv na procesy LADME*).
- ▶ **Přípravky byly stabilizovány metodou IHHP™ by DUOLIFE** (Innovation High Hydrostatic Process™ by DUOLIFE), na bázi konceptu „minimálního zpracování“. Výhodou této metody je vysoká zdravotní kvalita a trvanlivost přípravku a také uchování přirozených výživových i senzorických vlastností oproti produktům s trvanlivostí zajištěnou klasickými způsoby. Použitý technologický proces probíhá při nízké teplotě (pro ochranu aktivních složek) a je založen na synergickém působení mnoha faktorů zajišťujících trvanlivost, což umožňuje udržet nejvyšší kvalitu produktu bez použití konzervačních látek.
- ▶ 100% přírodní rostlinné složky a jejich 100% obsah v každém z přípravků; přírodní vitaminy a minerály se vyskytují v rostlinách společně s biologickým pozadím (flavonoidy a jiné účinné látky), které má stabilizační a synergický vliv a usnadňuje také jejich vstřebávání³⁵.
- ▶ **Receptura zohledňující principy synergismu a antagonismu složek.**
- ▶ **Přípravky neobsahují konzervanty, lepek ani GMO.**
- ▶ **Speciální láhve ze skla pro farmaceutické účely** – tmavé sklo chrání před světlem a výkyvy teploty, je odolné proti uvolňování minerálních látek z vnitřního povrchu láhve do přípravku.

i Bibliografie týkající se přípravku DUOLIFE Den a Noc se nachází na samostatném listu pořadače.

* LADME – anglická zkratka označující procesy zpracování účinné látky v organismu: uvolňování z přípravku -> vstřebávání do krevního oběhu -> přenos v organismu -> metabolismus -> vylučování.

Den a Noc

Bibliografie

1. Cendrowski, A., Kalisz, S., & Mitek, M. (2012). Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(4).
2. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22
3. Suryakumar, G., & Gupta, A. (2011). Medicinal and therapeutic potential of Sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides* L.). *Journal of Ethnopharmacology*, 138(2), 268-278.
4. Mielmann, A. (2013). The utilisation of lucerne (*Medicago sativa*): a review. *British Food Journal*, 115(4), 590-600.
5. Król, D. (2011). Głóg (*Crataegus monogyna* (L.), *Crataegus oxyacantha* (L.)) – cenną rośliną leczniczą. *Postępy Fitoterapii*, 2.
6. Pérez López, F. R., Haya, J., & Chedraui, P. (2009). *Vaccinium macrocarpon*: an interesting option for women with recurrent urinary tract infections and other health benefits. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 35(4), 630-639.
7. Ali, M., Kenganora, M., & Manjula, S. N. (2016). Health benefits of *Morinda citrifolia* (Noni): A review. *Pharmacognosy Journal*, 8(4).
8. Atherton, P. (1998). Aloe vera: magic or medicine?. *Nursing Standard (through 2013)*, 12(41), 49.
9. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293-302.
10. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323-344.
11. Mertens-Talcott, S. U., Jilma-Stohlawetz, P., Rios, J., Hingorani, L., & Derendorf, H. (2006). Absorption, metabolism, and antioxidant effects of pomegranate (*Punica granatum* L.) polyphenols after ingestion of a standardized extract in healthy human volunteers. *Journal of agricultural and food chemistry*, 54(23), 8956-8961.
12. Khajuria, V., Chopra, V. S., & Raina, A. S. (2008). Dietary Supplements in Menopause. *JK Science 2008*, 10(1), 2-4.
13. Liszka, K., Najgebauer-Lejko, D., & Tabaszewska, M. (2016). Owoce Czarnego Bzu (*Sambucus Nigra* L.) – Charakterystyka I Możliwości Wykorzystania W Przemysle Spożywczym. *Innowacyjne Rozwiązania W Technologii Żywności I Żywieniu Człowieka*, 102.
14. Baranowska, A., Radwańska, K., Zarzecka, K., Gugala, M., & Mystkowska, I. (2015). Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus* L.). *Problemy Higieny i Epidemiologii*, 96(2), 406-409.
15. Ulbricht, C., Brigham, A., Burke, D., Costa, D., Giese, N., Iovin, R., ... & Windsor, R. (2012). An evidence-based systematic review of acai (*Euterpe oleracea*) by the Natural Standard Research Collaboration. *Journal of dietary supplements*, 9(2), 128-147.
16. Kopeć, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Biezanowska-Kopeć, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 18(5).
17. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*, 10(9), e0137665.
18. Nurzyńska-Wierdak, R., Sałata, A., & Stepaniuk, R. (2018). Prozdrowotne Właściwości Karczocha Zwyczajnego (*Cynara Scolymus* L., Asteraceae). *Kosmos*, 67(4), 823-831.
19. Salem, M. B., Affes, H., Ksouda, K., Dhoubi, R., Sahnoun, Z., Hammami, S., & Zeghal, K. M. (2015). Pharmacological studies of artichoke leaf extract and their health benefits. *Plant foods for human nutrition*, 70(4), 441-453.
20. Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease. *The American journal of gastroenterology*, 93(2), 139-143.
21. Tamayo, C., & Diamond, S. (2007). Review of clinical trials evaluating safety and efficacy of milk thistle (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.). *Integrative cancer therapies*, 6(2), 146-157.
22. Chan, E., Phui-Yan, L., & Siu-Kuin, W. (2016). Phytochemistry, pharmacology, and clinical trials of *Morus alba*. *Chinese journal of natural medicines*, 14(1), 17-30.
23. Nowak, G. (2009). Surowce roślinne o działaniu przeciwlękowym i antydepresyjnym. *Herba Polonica*, 55(1).
24. Alijaniha, F., Naseri, M., Afsharypuor, S., Fallahi, F., Noorbala, A., Mosaddegh, M., ... & Sadrai, S. (2015). Heart palpitation relief with *Melissa officinalis* leaf extract: double blind, randomized, placebo controlled trial of efficacy and safety. *Journal of ethnopharmacology*, 164, 378-384.
25. Keplinger, K., Laus, G., Wurm, M., Dierich, M. P., & Teppner, H. (1998). *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC. – ethnomedicinal use and new pharmacological, toxicological and botanical results. *Journal of ethnopharmacology*, 64(1), 23-34.
26. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola – tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
27. Igwe, E. O., & Charlton, K. E. (2016). A systematic review on the health effects of plums (*Prunus domestica* and *Prunus salicina*). *Phytotherapy Research*, 30(5), 701-731.

28. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 2(4), 804-820.
29. Cai, Y., Sun, M., & Corke, H. (2003). Antioxidant activity of betalains from plants of the Amaranthaceae. *Journal of agricultural and food chemistry*, 51(8), 2288-2294.
30. Prokop, P., & Astel, A. (2017). Rola suplementacji w zbilansowanym żywieniu człowieka. Cz. 1. *LAB Laboratoria, Aparatura, Badania*, 22.
31. Randall, C., Meethan, K., Randall, H., & Dobbs, F. (1999). Nettle sting of *Urtica dioica* for joint pain—an exploratory study of this complementary therapy. *Complementary therapies in medicine*, 7(3), 126-131.
32. Grajek, W. (2004). Rola przeciwutleniaczy w zmniejszaniu ryzyka wystąpienia nowotworów i chorób krążenia. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 11(1), 3-11.
33. Włodek, L. (2004). Reaktywne formy tlenu (RFT) w warunkach fizjologicznych i patologicznych, komórkowe systemy antyoksydacyjne. *Far. Polska*, 60(9), 404-419.
34. Flora, S. J. S. (2007). Role of free radicals and antioxidants in health and disease. *Cellular and Molecular Biology*, 53(1), 1-2.
35. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.