

DUOLIFE

Vita C

Doplňěk stravy

DUOLIFE Vita C – 100% přírodní komplexní vitamin C, který splňuje požadavky lidí hledajících produkt, jehož složení napomáhá udržení optimální duševní pohody a doplňuje nedostatek vitaminů a minerálů v těle.



100 % složek
přírodního původu



Uchování pomocí
metody IHHP™



Výrobek neobsahuje
konzervační
látky ani GMO



Skleněná lahvička



Bezpečkový výrobek



Kdy užívat DUOLIFE Vita C?

Každý člověk musí neustále přijímat vitamin C ve stravě, protože jako u každého typického vitaminu jej lidský organismus nevytváří. Jeho nedostatek může přispět ke snížení imunity, poklesu energie a oslabení organismu. Prvními známkami nedostatku vitaminu C jsou mj.: rychlá únava, nechutenství, náchylnost ke vzniku modřin, krvácivost dásní, bolesti kloubů a svalů.

V období větší potřeby vitaminu C, tedy na podzim a v zimě, které je příznivé pro vznik nachlazení, a také při oslabení organismu během virových infekcí a během rekonvalescence je vhodné zvýšit přísun tohoto cenného vitaminu pomocí vhodných doplňků stravy.

Jak používat doplněk stravy DUOLIFE Vita C?

DUOLIFE Vita C je přírodní vitamin C v tekuté formě obsahující nejen kyselinu L-askorbovou, ale i jeho cenné přírodní „biologické pozadí“ (mj. bioflavonoidy, karotenoidy, rostlinné enzymy, zinek, hořčík, vitaminy B2 a B6). V takové formě ve svém komplexním přirozeném prostředí se vitamin C lépe vstřebává a je účinnější¹. Díky tomu složení DUOLIFE Vita C podporuje udržení optimální duševní pohody a přísun energie.



Způsob užití:

25–50 ml/denně; 25 ml = 363,50 mg vitaminu C (454 % RHP*)

* RHP – Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/2000 kcal).

Doporučené normy příjmu vitaminu C pro různé věkové skupiny.

Věk	Doporučená denní dávka ²
Kojenci (0–12 měsíců)	20 mg
Děti (1–9 let)	40–50 mg
Děti (10–12 let)	50 mg

Děti (13–18 let)	65–75 mg
Ženy starší 19 let	75 mg
Muži starší 19 let	90 mg
Těhotné ženy	80–85 mg
Kojící ženy	115–120 mg



Složení: šťáva z plodů šípku, šťáva z plodů aceroly vyrobená z koncentrátu z plodů aceroly, výtažek z plodů aceroly (*Malpighia glabra*), standardizovaný na 50% obsah vitamínu C, výtažek z bobulí camu camu (*Myrciaria dubia*).

Proč je vhodné užívat vitamin C? Jeho účinky jsou všestranné a velmi důležité pro dobrou kondici organismu!

- ▶ Vitamin C podporuje činnost imunitního systému, může chránit před nachlazením a zkrátit délku infekce^{3,5}.
- ▶ Jedná se o silný antioxidant (chrání před volnými kyslíkovými radikály a zabraňuje tak destrukci buněk v důsledku oxidačního stresu)⁴.
- ▶ Je nezbytný při tvorbě kolagenu, podporuje činnost kloubů, cév, dásní, kůže a zubů^{2,5}.
- ▶ Podporuje vstřebávání železa z trávicího traktu^{5,6}.
- ▶ Optimální množství vitamínu C v těle urychluje regeneraci po fyzické námaze, snižuje hladinu kortizolu a podporuje procesy spalování tukové tkáně během cvičení⁷.
- ▶ Podporuje činnost kardiovaskulárního systému⁸, napomáhá regulaci metabolismu lipidů (hladina cholesterolu)⁹.
- ▶ Podporuje činnost nervového systému: podílí se na syntéze noradrenalinu a serotoninu¹⁰.

Čím se odlišuje DUOLIFE Vita C?

- ▶ **100 % složek přírodního původu** – pouze složky rostlinného původu.
- ▶ **Tekutá forma**, která je nejbližší té, v níž se vitamin C vyskytuje v přírodě, usnadňuje jeho uvolňování a vstřebávání do krevního oběhu. Zvýšená absorpce se pak projevuje účinnější distribucí na místa působení (příznivý vliv na procesy LADME**).
- ▶ **Přípravek byl stabilizován metodou IHHP™ by DUOLIFE** (Innovation High Hydrostatic Process™ by DUOLIFE) na bázi konceptu „minimálního zpracování“. Výhodou této metody je vysoká zdravotní kvalita a trvanlivost přípravku a také uchování přirozených výživových i sensorických vlastností oproti výrobkům stabilizovaným klasickým způsobem. Použitý technologický proces probíhá při nízké teplotě (pro ochranu aktivních složek) a je založen na synergickém působení mnoha faktorů zajišťujících trvanlivost, což umožňuje udržet nejvyšší kvalitu produktu bez použití konzervačních látek.
- ▶ **Receptura zohledňující principy synergismu a antagonismu složek.**
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE umělé konzervanty a stabilizátory a je bez GMO** – suroviny použité k výrobě doplňku stravy NEPOCHÁZEJÍ z geneticky modifikovaných rostlin.
- ▶ **Přípravek NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s nesnášenlivostí lepku.
- ▶ **Speciální láhev ze skla pro farmaceutické účely** – tmavé sklo chrání před světlem a výkyvy teploty, je odolné proti uvolňování minerálních látek z vnitřního povrchu do přípravku.
- ▶ **Koncentrované složení** – pohodlné užívání jen jednou denně.
- ▶ **Zastřešující značka** – podpůrný účinek tekuté formy doplňuje doplněk stravy DUOLIFE Vita C Powder v podobě prášku a kosmetický přípravek s vysokým obsahem přírodních látek z řady DUOLIFE Beauty Care – krém na ruce, který zlepšuje stav pokožky, vyhlazuje, hydratuje a chrání.

i Bibliografie týkající se přípravku DUOLIFE Vita C se nachází na samostatném listu pořadače.

** LADME – anglická zkratka označující procesy zpracování účinné látky v organismu: uvolňování z přípravku -> vstřebávání do krevního oběhu -> přenos v organismu -> metabolismus -> vylučování.

Bibliografie

1. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.
2. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 147, 150
3. Van Straten, M., & Josling, P. (2002). Preventing the common cold with a vitamin C supplement: a double-blind, placebo-controlled survey. *Advances in therapy*, 19(3), 151.
4. Bendich, A., Machlin, L. J., Scandurra, O., Burton, G. W., & Wayner, D. D. M. (1986). The antioxidant role of vitamin C. *Advances in Free Radical Biology & Medicine*, 2(2), 419-444.
5. Deruelle, F., & Baron, B. (2008). Vitamin C: is supplementation necessary for optimal health?. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 14(10), 1291-1298.
6. Vitamin and mineral requirements in human nutrition, Second Edition, WHO, str. 130-139
7. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. *International journal of sports medicine*, 22(07), 537-543.
8. Osganian, S. K., Stampfer, M. J., Rimm, E., Spiegelman, D., Hu, F. B., Manson, J. E., & Willett, W. C. (2003). Vitamin C and risk of coronary heart disease in women. *Journal of the American College of Cardiology*, 42(2), 246-252.
9. Jacques, P. F. (1992). Effects of vitamin C on high-density lipoprotein cholesterol and blood pressure. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 139-144.
10. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.